

イエノコトのごと vol.35 2015.11月1日号

暮らしのごと

旧暦のある暮らし

平成27年 未年 霜月のころ

朝夕の気温の差に紅葉の見ごろが気になる季節になりました。秋の山が紅葉するようすを、山粧(やまよそおう)というそうです。日本人の表現力のすばらしさに感心させられます。

また、この季節は空気が澄んで空が高く感じられて、休みの日に出かけていくのも嬉しいし、家中に風を通して冬へと向かうほんのひと時の時間を掃除や洗濯で楽しむのにも最適な感じがいたします。昔、母が長い布団針で新しいふとんを作っていたのもこの季節だったように思います。布団の周りで騒いで叱られたことを思い出しました。

幼いころ両親からは物を大切にすることを教わりました。母たちの時代は家の中がとてつもない片付いていましたがよく考えると本当に必要な物しかなかったように思います。高度成長期で持つことが幸せだと感じて長い事暮らしてきましたが、今度は持ちすぎた物の重さに心を痛めなければならなくなったように感じます。物を大切にしなければと教えられどこへも手放せない苦しさですが手放すことで喪失の恐れが増すことはあまりないように思います。それどころか手放すことは新たに別な何かを持つことになりこれまでにない体感を私たちにもたらしてくれるそんな風を感じています。まずはほんの小さなところから少しずつ暮らしと向き合ってみるのもこの季節には似合いそうなそんな清々しい季節です。

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～

家事セラピスト 淀川 洋子

毎月18日は”イエの日”

季節は秋から冬へ…。身の回りのもの、各支度できましたか。寒くなってくるとあわてて衣類やお布団を出しますが、夏物がまだ、しまわれることなく、家の中でごちゃになっていませんか。出すのは簡単でも、しまうのが苦手なのは、誰でもそうです。今からしまうものは、しまいやすく出しやすいように、少し考えて納めてみてはどうでしょう。しまう場所に、もし今使っていないものがあつたら思い切って処分するだけでも、ゆったりとしたスペースができてしまい易さもUPするでしょう。

イエノコトの貸しスペースで行われる講座 (税込)

写真はイメージです

お菓子教室	白神こだま酵母のパン教室	クリスマスリース作り
大切な人への手作りのおやつ。レシピ本ではわからないコツやヒントをお伝えいたします。11月はブルーベリーとクリームチーズのマフィン & パンナコッタ、12月は簡単クリスマスケーキ。(12月クリスマスケーキのレッスンは3,000円) 11月19日(木) 10:00~12:30 12月17日(木) 10:00~12:30 講師:高崎 料金:2,600円 定員:4名 持参:エプロン・筆記用具・手拭き・持ち帰り容器・保冷剤	野生酵母『白神こだま酵母』と『国産小麦』で手軽で美味しくてからだに優しいパンを焼いてみませんか? 初心者の方大歓迎♪パン作りの定番ハムロールです♪ 焼き立てのパンを一緒にいただきますよ! 11月30日(月) 10:00~12:30 12月4日(金) 10:00~12:30 講師:前田(白神こだま酵母パン教室帆屋) 料金:3,000円(軽食・お土産付) 持参:エプロン、筆記用具、手拭き	フレッシュな色々な品種のユーカリで直径30センチ程のリースを作りませんか? 作る時はユーカリの香りを楽しみドライになったらオイルをたらし風邪予防にも。初心者さん歓迎♪当日は様々なリースも展示します。 11月5日(木) 10:00~12:00 講師:土田(ガ・デナ・ズ・ブ・ケ) 料金:3,000円(受講料・材料費含むお茶付 ※道具類・持ち帰り用バッグ等こちらでご用意します)
メンタルアドバイザー養成講座体験合	リトミック 0歳クラス	ヒンメリ
様々なシーンでメンタルケアの必要性が高まっている今日。心のケアを施すメンタル資格を取得しませんか? 心を軽くする方法、話し方、聴き方のテクニックで人間関係の悩み軽減、解決する能力を身につけられます。 11月12日(木) 13:30~16:00 12月17日(木) 13:30~16:00 講師:今村(心理カウンセラー) 1,000円(お菓子付) 定員:6名	音楽遊びを楽しみながら感性豊かな心を育てていきます。リトミックの後わらべうたベビーマッサージタイム。レッスン後、ご希望のママへのプチマッサージあります。(別途有料、お問い合わせ下さい。) 11月12日(木) 10:00~10:45 12月10日(木) 10:00~10:45 講師:吉田 ☆バスタオルをご持参ください。 料金:初回のみ 500円 会員1,000円	フィンランドの麦わらモビール・ヒンメリ。ヒンメリがつくる影の美しさは格別です。 11月9日(月) 10:30~12:30 12月7日(月) 10:30~12:30 講師:中野 ★申込みは一週間前迄にお願いします。 定員:4名 料金:2,000円
アイシングクッキー	発酵醤油作り	アロマハンド・脳の断捨離
可愛い、美味しいアイシングクッキーをご自分で作ってみませんか? 初めての方でも上手に作れるコツを教えます。 11/2(月) 10:00~12:00 12/19(月) 10:00~12:00 講師:松木 料金:3,000円 持参:エプロン、持ち帰りの袋、タオル	一番身近な調味料、醤油。市販の物は火入れされており酵素も失活しています。この教室では火入れをしないフレッシュな醤油を手作り。こだわりの材料で作る醤油は格別。実際に醤油を作ったら、自宅で発酵させます。その他、市販の醤油の選び方もお伝えいたします。 11月 29日(日) 13:00~14:30 講師:奥田 料金:10,000円(税別) (フログやF8等でレビュー掲載いただける場合8,000円(税別))	身体も〜すっきり! 美味しいハーブティでリラックス。素敵な時間を過ごしませんか? 美味しいハーブティ作り 11月16日(月) 10:30~12:30 12月12日(土) 13:30~15:30 主催:アロマリンパマロニヤand HANA 料金:アロマハンド 500円 脳の断捨離 30分3000円
やさしいストレッチ	子連れOK アロマヨガ	お宅へ片付けレッスン伺います
痛くない気持ちいいストレッチを一緒にしませんか? 体の硬い方、運動をしたことがない方、大歓迎です。小さなお子様連れでも大丈夫です。 11月 9日(月) 13:30~14:30 12月14日(月) 13:30~14:30 講師:塚原 亜紀(パレエ講師) 持参:タオル・水などの飲み物 料金:1,000円	育児中のママにヨガで癒しの時間をご提供。詳しくは http://ameblo.jp/c-stylelife/ をご覧ください。 11月13日(金) 10:00~12:00 12月25日(金) 10:00~12:00 講師:石丸 (English & Yoga Studio Blanco) 料金:初回1,000円 レンタルマット有	お片付けにとってもいい季節になりました。いつか使う…と捨てられない物ありませんか。家の中に入って来る物の量は無限。使わないものをまずは手離しませんか。 イエノコトの片付けレッスン 3時間 5,000円 ☆家事セラピストが片付けレッスンお宅へお伺いいたします。の風景

11月のイエノコト

イエノコト主催 講座

火曜日は暮らしを考える講座を開催中!
家事動線・片づけ等暮らし方全般。
気になるテーマでお選びください。

☆お子様連れOK!! 託児はございません…
0120-200-789 お気軽にお申込みください

日々の暮らしを考える講座・お役立ち講座

**『片付く間取り・片付かない間取り』
～モノの動きと間取りを考える～**

家族構成や暮らし方は十人十色です。収納もそれぞれのご家庭で違うはず。住まいについて『収納』のご相談はダントツ! 『たくさん欲しい』『整理しやすい収納を』等様々。今年もあとすこし。来年こそ、『家族で片づけたい』を一緒に考えませんか?
11月24日(火) / 12月22日(火)
各回 14時~16時 ★2回連続の講座です
参加費 1,000円/2回分(税込)

家事動線

1級家事セラピスト 秋吉圭子

月3回連続講座「すこやかに暮らそう」

片付けて散らかってのくりかえし。維持がむずかしい…片付け。早速かえってやってみたくなるコツやヒントをお伝えします。

11月 10日・17日・24日
12月 8日・15日・22日
いずれも 火曜日 / 参加費 1,000円/3回分(税込)
10:00~12:00

●1度受講された方へのフォローアップ講座●
開催中 500円(税込)
★12/1(火)★13:30~15:00

片づけ

池坊 野田陽子先生

1級家事セラピスト 石田ひろみ

いけばな教室

11/22(日)
12/20(日)
午後13時~15時
参加費:
おひとり1,000円(税込)
(材料費・花器込)
作品はお持ち帰りいただけます

12月は毎年恒例☆クリスマス花かお正月花を選ばれます。(2000円・税込)いつもより豪華なお花です!

ツキイチサロン

そろそろ、2016年の足音が…。来年こそは、家をきれいに保ちませんか。家事代行サービス“おうちキラリ”代表野口氏をお招きし家の水回りにポイントをしぼっておそうじの色々を伺います。日々のちよとしたお掃除で「きれいの“つづく”家」へ。

2016年はいつもきれいな我が家☆

日時 **11月18日(水) 10:00~11:30**
参加費 500円(税込)
定員 10名(先着順)

1級家事セラピスト 淀川洋子

月1回講座「物の捨て方のこし方」

家の中にあるものは、すべてお気に入りですか。ひとつひとつのモノとの向き合い方、お別れの仕方を伝授します。なかなか捨てられない方へ。

11月10日(火)
(12月は8日(火)です)

捨て方

1級家事セラピスト 淀川洋子

編集後記 10月に古民家鑑定士の資格を取得しました。古い家は、時代劇や昔ばなしにも出てきたり、おばあちゃんちがそうだったなあなど思い出すことができます。日本の風土や習慣にもとづいて作られた家は本当に過ごしやすいと感じることができているなど再確認しました。イエノコトの建物は、東京の檜原村の古民家の間取りを参考に作られています。土間や、たたき、お勝手や縁、大走り。玄関横の腰掛けの上には、夏の暑い日差しを遮り冬の日の光を部屋へ導く大きな軒があり、雨の日はずしとと雨音が心を落ち着けてくれる場所です。こんな場所が家にもあつたら…。四季やお天気を楽しめる家、憧れます。(Y)

お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽にどうぞ

0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3 10~17時(水曜定休・駐車場6台完備)

家事セラピストがご案内いたします。西鉄沿線隣の平屋建りのモデルハウスへぜひお越し下さい。ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望はお手数ですが当社へご連絡ください。

古民家鑑定士のいるイエノコトは空き家のご相談をお受けしています。

日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます

イエノコト株式会社

ホームページ・Face Book 随時更新中!

今日のヒト*こと

◆自立のすすめ マイルール 著 辰巳渚より◆

お父さんが帰ってきた
「お帰りなさい」と出迎えよう



家の外との出入りに
気合と安心の合言葉

夜、ご飯を食べ終わってテレビを見ていたら、お父さんが帰ってきた。あなたは、「お帰りなさい」って出迎えているかな。お父さんがリビング（居間）に入ってきた時に、テレビを見ながら「おかえり！」って適当に言っていないかな。あなたが学校から帰った時に、誰も「お帰りなさい」って言ってくれなかったら寂しいよね。お母さんが、にこにこしながら「お帰りなさい。学校、どうだった？」って玄関で出迎えてくれたら、ほっとするはずだ。外で頑張ってる、疲れて帰ってきたお父さん。顔も見ないで「おかえりー」だけじゃ、きっと寂しいと思うよ。家が大きくて玄関が遠いなら、せめてリビングの入り口まで出て行こう。そして、大きな声で「お帰りなさい！」って出迎えようよ。

特別なあいさつ

「ただいま」「お帰りなさい」、そして「行ってきます」「行ってらっしゃい」というあいさつは、ただのあいさつじゃない気がするよ。家族が待っている家に帰ってこられて、うれしい。大事な家族が帰ってきて、うれしい。ほっとできる家を出て、学校や会社で頑張ろう。そんな気持ちがこもっているんだね。

日本の暮らしと文化を次世代へ... イエノコトでは古民家再生に取り組んでいます

古民家・・・という古い。田舎にある。広くてとにかく寒い。量ばかりで収納が難しいイメージ、ありませんか。でも、夏は涼しく、なんといっても今の建築現場ではみることのない大きな“柱”や“梁”、立派な材料がふんだんに使われています。理屈抜きで日本らしい暮らしと日本建築の文化がある、と感じます。

イエノコトは、リフォームやリノベーションをお考えのお住まいが築50年以上のときは、がんばってきた家がまだまだこれから活躍できるよう家の耐性や価値等を鑑定することができます。ご興味のある方はイエノコトまでお尋ねください。



暮らしにくいイメージの古民家。家事セラピストならではの視点で快適な住空間にするお手伝いをいたします。



五感で暮らす...
古民家の魅力



大きな梁！
これは松の木です

最近のイエノコト

太宰府政庁まつりに出店しました！

すみわたる青空の下、たくさんの人でにぎわった10/3の政庁まつり。イエノコトは、出汁にこだわったおでんで出店。はじめてお会いする方々へもイエノコトを知っていただく機会となりました。



本当にありがとうございました！

出張講座いたします！！

於 雑貨店How'S
片付け講座 ~大掃除のその前に~

片付いた部屋はお掃除がとってもラクです。

日時 11月17日(火)13:30~15:00(90分)
場所 How'S 雑貨店2F(太宰府市大佐野3-13-7)
講師 木下理恵子(1級家事セラピスト)
料金 1,000円(お茶付)
定員 10名



今年もやります！おやこおてつだい塾@イエノコト

こどもに、おてつだいをしてほしいと思うけれど、毎日の中で、教える時間はなかなかとれないものですね。そうじとおかたづけ。おやこでいっしょにまなびませんか。

日時 12月6日(日) 10:00~12:30
場所 イエノコト(株)モデルハウス(太宰府市瀬古第5-2-3)
対象 小学生の親子 5組
料金 1,000円(1家族お子様2名迄同一料金)
講師 山田 江美(1級家事セラピスト)

小学生あつまれ☆

ワークのじかんではじぶんだけのオリジナルお掃除道具をつくるよ！

そうじと片付けのちがいを
知って冬休みにやってみよう！

じぶんの部屋があるってうれしい！！

地域の素敵なお店

※ 写真はイメージです

今月は、イエノコトからも、西鉄都府楼駅前からも近い洋食屋さんをご紹介します。まだ20代の頃、世界の川をカヤックで旅していたという、オーナーの熊谷さん。サラリーマンを経て、この秋、9月19日に念願の独立を果たしてオープンされたお店。取材のこの日もランチを求めてお客様が次から次へ。お店の名前になっている『カミカミ』はごはんを食べるときのカミカミと、さらに上へ上へという願いを込めて。夜はメニューが増え、お酒を飲みながらでもよし、ガッツリ食べてもよし。夜にも伺ってみたいお店です。



あつあつテッパンランチは3種類。
ごはん、パスタの大盛り無料！！



あつあつの鉄板が運ばれてきて熊谷さん自信作の自家製ソースをかけていただきます。



食後のアイスは+100円で。

ランチは売り切れになることもあるそうです。



オーナー熊谷さんと林田さん。林田さんは、お店の内装やお店の名前を考察したりとオープン準備を手伝ってくれたとても頼もしい存在の笑顔の素敵な女性です。

キッチンKamI×2 カミカミ



太宰府市通古賀3-9-7北橋ビル1F
tel/fax 092-923-6063
open 11:00~21:30(LO 21:00)
店休日 木曜日
P 有り

