



イエノコトのこと vol.44 2016.8月1日号

暮らしのこと

「イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます」
一級家事セラピスト 淀川洋子

まだまだ厳しい日々が続きますがどうぞご自愛ください。

数年前に「親子で掃除」についての記事を書かせていただいた事がありました。夏休みに親子でお家のお掃除をする。冷蔵庫には、ご褒美のビールやスイーツ、スイカを冷やして、汗だくで家中を家族で大掃除。最後はお風呂を大掃除してそのまま家族でシャワーを浴び、みんなでご褒美を頂く。夜はわいわいそのまま外食。家族で片付けや掃除を楽しむながらやってみる。そんな事を思い出しました。

さてさて日本を訪れる暑い国の方々もこの温度の高さには驚いてため息をついているようです。風鈴・金魚・打ち水・すいか・などありますが、ここ数年の異常な暑さを紛らわす事が出来ますでしょうか。

昔の日本の家創りは「夏を旨とすべし」と徒然草の一節にあります。旧暦の夏は、四月～六月で湿度の高さのところが、暑さや寒さより影響が大きかったようです。

さあー！厳しい暑さが連続する八月を迎えました。どのようにして涼しさを感じながらこの厳しい季節を過ごすことが出来るかを考えています。

旧暦のある暮らし
平成二八年 申年 葉月のころ

講座のこと・8月 イエノコト主催講座

お申し込み先 ☎0120-200-789 ☆各講座開催3日前〆切です。

※表示は税込価格です
お子様連れOK
本やおもちや
あります！

1級家事セラピストによる講座 (場所 イエノコトモデルハウス)		
2日	アフターケア	500円
14時～15時半	石田ひろみ	定員5名
「フォローアップ講座」 イエノコトの講座に過去ご参加いただいた方へ。その後の暮らしの中での質問や悩みをお受けいたします。		
9日・16日	片付け	500円
14時～15時半	石田ひろみ	定員5名
「すこやかに暮らそう」 片づけがラクになる習慣を身につけることは時短にもエコにもなります。自分にちょうどいい片づけ方を見つけませんか。2回連続講座です。(2/月 前編・後編で2回)		
8/23(火)	動機・間取り	500円
9/27(火)	秋吉圭子	定員2名
片付く間取り・片付かない間取り 住まいについて『収納』のご相談はダントツ。ご要望は『たくさん欲しい』『整理しやすい収納を』等様々。本当にたくさんあれば片付くのでしょうか。『家族で片づけたくなるしくみ』を一緒に考えませんか？ 2回連続講座です。(1/月 前編・後編で2回)		

イエノコトのいけばな教室	大佐野にある雑貨店how'sで講座	片付け相談会
8月21日(日) 14時～	8月17日(水) 14時～	8月23日(火)
参加費 1,000円(税込)	参加費 1,000円(税別)	参加費無料
月に一度のいけばな教室。お土産の作品を自宅に飾りお花のある空間を楽しみましょう。(花器・お道具貸し出しあります)	～おてつだいを通じて～ 自分だけでやっても家族がいると維持がなかなかむずかしい片付け。子どもと一緒に「いえのこと」をする時間を増やすことで解決できることもあります。‘子どもたちに伝わりやすい’片付けやとりくみ方って？片付けが苦手なお母さまもぜひ。	どうしても片付かないところや気になる場所の写真を撮ってお気軽に相談にいられますか？一ヶ所を整えて次へのはずみに。
 夏のお花で涼やかに生けてみませんか 池坊 野田陽子講師	1級家事セラピスト 山田江美	①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～ ご希望の時間帯をご予約ください☆

毎月18日は”イエの日”

7月の18(イエ)の日は、海の日でしたね。楽しい夏休み。水の事故には十分気をつけておおいに楽しみましょう。水着や、浮き輪、ビーチボール、など夏にしか使わないものはわりと多いものです。しまうときには、よく洗い塩や塩素を落として来年までわかりやすくまとめてしまっておきましょう。季節のボックスを準備すると管理しやすいですね。イエノコトには、納戸の上のほうに薄型のボックスがいくつかあります。取っ手もついていて季節の度に取り出しやすく、この方法は引越しの多いご家庭にもおすすめです。

イエノコトの貸しスペースで行われる講座 (税込)

写真はイメージです

白神こだま酵母パンの会	リラクゼーションヨガ	親子でソプラノコンサート
8/8(月) 10時半～12時 ～夏休み編 おやこ講座～ 白神こだま酵母のパンを食べてみませんか？焼きたてのパンとスープを楽しむ講座♪ 8月はコロナパン。クリームを入れる作業も☆親子でぜひご参加ください☆ 料金:1,500円(お子様1名追加+300円) 講師:前田(白神こだま酵母パン教室 帆屋・サラパン教室ジュニアマイスター) 料金:1,500円	8/28(日) 10時半～11時半 9/04(日) 10時半～11時半 月に一度のヨガはじめてみませんか。アロマの香りの中、体をほぐし緊張や不安を手離してすこやかな心と体へ。気になる股関節まわりや肩甲骨まわりなどめぐりを良くして暑い夏を乗り切るからだづくりを。 講師:ヨガインストラクターAki 持参:ヨガマット(バスタオルで代用可) 料金:初回1,000円	8/19(金) 10時半～11時半 9/16(金) 10時半～11時半 ソプラノの歌声で季節を彩る唄、懐かしい童謡etc歌います。絵本のよみかせ、わらべうたの時間もありません。お一人でもどうぞ。 講師:和田(ピアノ講師・声楽家) 対象:未就園のお子様と保護者 料金:500円/1家族
ヨガ&オイルセラピー	リトミック0クラス	心と体の講座
8/18(木) 10時～11時 9/15(木) 10時～11時 子育てママとシニアの方に優しいヨガをご提供しています。ヨガとオイルセラピーで心と体のコリをほぐしませんか。初心者大歓迎です。 講師:English&Yoga Blanco石丸 ※お子様連れ可/マット又はバスタオルご持参ください。 料金 初回1,000円 2回以降1,300円	8/4(木) 10時～10時45分 9/8(木) 10時～10時45分 音楽遊びを通して、リズム感、表現力、想像力など 様々な力を身につけていきます。親子で楽しくリトミックしませんか。 太宰府市 リトミック みらく 講師:吉田 ☆バスタオルをご持参ください。 料金:初回のみ 500円 会員1,000円	8/25(木) 13時半～15時半 9/15(木) 13時半～15時半 ストレス社会の今日、心と体のバランスはとれますか？生まれた時から最期まで付き合っていく心と体、「栄養」ということを交えてお話していきます。 講師:浅田(メンタルインストラクター) 1,000円(お菓子付) 定員:6名
パステルアート	着付け教室	クリニカルリンパケア
8/29(月) 13時半～15時半 9/26(月) 13時半～15時半 パステルという素材をパウダー状にし指で描く、透明感のある優しくて心地よいアート。パステルの色調が優しい作品を四季をテーマに親子で一緒に作りませんか。 講師:松浪 料金:3,000円(材料費込み・2作品お持ち帰り)	8/22(月) 10時～12時 9/12(月) 10時～12時 きものを一人で着られない 相手に着せてあげたい 祖母や母が残してくれたきものを着たい 着られるが帯を結べない きものの格式がよく分からない... きものに関するお尋ねもどうぞ。 講師:山本 料金:1,500円(お道具なし・手結び)	8/4(木)/9/15(月) ①13:20～②14:00～ ③14:40～④15:20～ 服の上からリンパを流します。今は食育と良い水を飲む時代。体内の老廃物、つまり錆を落とすことが大切です。健康でいるためにリンパを流し自分の健康を守りましょう。 講師:田中(リンパケアセラピスト) 料金:1,500円/30分【予約制】

‘片付けサポート’ しませんか???

・モノが多すぎて困っている
・片付けがひとりではなかなかできない
・年齢とともに増えたものを見直したい
... お気軽にご相談ください！

イエノコトの片付けサポート
3時間 スタッフ2名 訪問
3万円(税別)
★詳しくはイエノコトまで...
0120-200-789

編集後記

まな板を新しくして半年ほど過ぎました。これまで何種類かの素材を使ってみましたが、今使っている“かや”の木のまな板はすべすべして乾きもよく重みもほどよくあっていいな、と思いながら毎日使っています。ほんの少しだけシナモンのようなそんな香りがします。作って食べて汚れて掃除をして…繰り返しの毎日ですが、こうして気持ちが明るくなる道具、とくに毎日使うものとの出会いはうれしいものですね。(Y)

☆このニュースレターは郵便局やJA, 素敵なお店にも置かせていただいております。

お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽にどうぞ
☎0120-200-789
太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時(水曜定休・駐車場6台完備)

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線隣の平屋建りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望はお手数ですが当社へご連絡ください。

イエノコトのスタッフは全員1級家事セラピストの有資格者です。

古民家鑑定士のいるイエノコトは空き家のご相談をお受けしています

古民家の情報がたくさん
つまった情報誌
ジャパトラ配布中！
日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます

イエノコト株式会社

ホームページ・Face Book 随時更新中！

こどもだってできること
いっぱいあるよね☆

おばあちゃんの家に行った 「お客さま」になってない？

夏休みも、半分過ぎた。お盆休みが近づいているし、お父さんも夏休みになるかな。家族で、おばあちゃんの家やいとこの家に遊びに行く計画がある人も、多いと思う。久しぶりに親戚と会って、みんなでごはんを食べたり、夜にあつまっておしゃべりしたりするのは、楽しみだね。ところで、思い出してほしいんだ。いつも親戚の家に行った時、あなたはおばあちゃんやおばさんの手伝いをしているだろうか。「お客さま」になっちゃっていないかな。ごはんやお茶を出してもらったり、布団を敷いてもらったり、お世話されてばかりじゃないか？子どもだから何もしなくてもいいわけじゃない。ホテルに泊まるのとは、わけが違う。あなたも手伝いをしなければ。今回、親戚の家に行ったら、自分から「お血は私が洗います」「お布団はどこにしまえばいいですか」と声をかけてみよう。

◆自立のすすめ マイルール 著 辰巳渚より◆

「お布団しまいます」 子どもだってお手伝い

お母さんも助けてあげよう

お父さんの育った家に遊びに行くことも、あるよね。そんな時、お母さんは「お嫁さん」という立場になる。みんながのんびりしている時に、お母さんだけがせっせと働いていたら、「私も手伝う」って助けてあげようね。

～おてつだい塾報告～

7月の土曜日。おやこおてつだい塾を開催しました。
小学校1年生から5年生までのみなさん。

昔からの道具ひとつひとつの説明を真剣にきいてはやくそうじがしたい～っ！の声。
しゃがんだり、背伸びをしたり、ぞうきんがけでダッシュ！はたき、ほうき、ぞうきんの体験のあとは、自分の分とお母さんの分のおにぎりもつくってみんなで実食♪

ワークではいろんなおてつだいをしらべました。
この夏はお家でどんなおてつだいにチャレンジするのかな。
次は、冬休み前に行きます。ぜひ、ご参加ください。



最近のイエノコト

ツキイチサロン
水無月恒例！
アロマワークショップ
開催しました☆



☎お申し込み先 0120-200-789 イエノコトまで

小郡の七夕神社へ
みなさまの短冊を奉納しました。
願い事、きっときっと叶いますように…



古民家フォト甲子園 (第5回)！！

イエノコトで投稿会開催します

古民家フォト甲子園

次回のツキイチサロン《浴衣を着よう》

日時 8月10日(水) 10時～11時半
参加費 500円
持ち物 あれば結構です。
(浴衣、帯(半幅)、肌じゅばん、すそよけ、こしほも2本)
定員 5組
講師 山本カヲリ(きもの教育協会)

子どもに着せてあげたいお母さん。かわいい浴衣を持っている子どもさん。ご参加お待ちしております。高学年以上のお子様なら自分で着ることができるようになります。手順を先生から丁寧に教わり、今年こそ浴衣を着ませんか。



テーマ
50年後にも見たい、私たちのまち
おじいちゃんおばあちゃんの家で過ごす夏
写真の好きな中学生・高校生！応募してみませんか？
イエノコトに遊びに来てください。

とき 8/24 (水) 10時～15時
ところ イエノコトモデルハウス
★投稿の仕方をお教えします。
パソコンを準備しておまちしています！

自慢の写真を
一緒にパソコンを
使って投稿しよう！



地域の素敵なお店

※写真はイメージです



7月の1日で10年目をむかえられた二日市の珈琲豆のお店、Chibaさんをご紹介します。
店主の千葉さんは、新鮮で美味しい珈琲豆を豆のまま販売。ひきたての香りと美味しい珈琲を楽しんでいただきたいという思いでひき売りはされていません。
店頭には、定番の数種類の珈琲のほか、この時期は麦茶も。日によっておやつやパンもありますよ。



ギフトもあります。
すてきな包装で。



赤ちゃんからお年寄りまで
安心でおいしくいただける
オーガニックの麦茶は豆
のまま煮出してすぐに飲
めます。
きれいな色のむぎちゃ。



さまざまな種類の生豆

ハンドピックでいいいに選ばれる豆たち

ちいさな まめ屋
珈琲 Chiba

筑紫野市二日市中央6丁目6-20
TEL/FAX 092-929-1333
定休日 1のつく日
営業時間 10:00～売り切れまで
駐車場は近くにあります。(11番)



入り口横に木彫りの
小さな看板
その上にも
看板のような黒板
があります。ご注目！

