



イエノコトのこと vol.43 2016.7月1日号

暮らしのこと

～イエノコト日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～

旧暦のある暮らし
平成二八年 申年 文月のころ

早いもので今年も気がつけば七月、文月を迎えました。

博多の街にもいつものように夏の季節がやって来ました。いつもの事がいつもの通り行われる事のすばらしさを改めて感じています。

今年は台風の発生がいつも通り多いように感じます。熊本のブルーシートの掛かった屋根を思い出しますとどうぞ大きな台風がやってこないように、大雨になりません様に祈るばかりです。

六月に摘んだ我が家の梅の実で作った梅ジュースが今年も上手に出来上がりました。

愛しのひとり娘の卒園にいただいた梅の木が毎年、毎年それなりの実になって、遠くで暮らす娘を思いながら収穫します。収穫するのは夫の役割ですがとても大切にしているのが良くわかります。

こんな毎年の何気ない行事がいつまでも続けられるようにと願いながら、これからやって来る冬も厳しく長い夏の季節を楽しんで過ごして行きたいと思つた七月文月の候

一級家事セラピスト 淀川洋子



講座のこと・7月 イエノコト主催講座

お申し込み先 ☎0120-200-789 ☆各講座開催3日前まで切です。

※表示は税込価格です
お子様連れOK
本やおもちや
あります！

家の中のモノ、コトは「家」ととても密接に関係しています。そこをひもといていくことから家づくりを考えてみませんか。毎日が楽になるヒントや自分が望む暮らしのイメージが見つかるかもしれません。お気軽にイエノコトの講座にご参加ください。

1級家事セラピストによる講座 (場所 イエノコトモデルハウス)

12日	捨て方	定員5名	「物の捨て方のこし方」 忙しいからこそ、働いているからこそ、家が整えて家事がスムーズにでき、ゆったり安らげる居心地のいい暮らしを。自分にとって必要な“物の位置、量をきめるラクさ”をお伝えします。
14時～15時半	淀川洋子	500円	
5日・12日	片付け	定員5名	「すこやかに暮らそう」 片づけがラクになる習慣を身につけることは時短にもエコにもなります。自分にちょうどいい片づけ方を見つけましょう。2回連続講座です。(前編・後編で2回で1,000円)
10時～12時	石田ひろみ	1,000円	

イエノコトのいけばな教室	大佐野にある雑貨店howsで講座	片付け相談会
7月17日(日)	7月21日(木)	7月26日(火)
参加費 1,000円(税込)	参加費 1,000円(税別)	参加費無料
月に一度のいけばな教室。 お土産の作品を自宅に飾りお花のある空間を楽しみませんか。(花器・お道具貸し出しあります)	夏休み直前企画 ‘おやこで片づけ上手になる’ せつかくの長い夏休み。親子で約束事を決めてすごしましょう。 親御様向けの片付けの講座です。	うちはいまこんな感じだけど・・・ ここはどうしたらいいかなあ？ 気になる場所の写真を撮ってお気軽にお話しに來られませんか？
 池坊 野田陽子講師	 1級家事セラピスト 石田ひろみ	 ご希望の時間帯を ご予約ください☆

毎月18日は”イエの日”

すっかり暑くなって、足元も素足やサンダルなどに切り替わる季節。からっと暑い日には玄関をきれいにしませんか。たたきを水拭きしたり、思い切って洗い流したり。忘れがちな靴の衣替えも。ムートンや皮製のブーツなど、お手入れをして出番までもうひとやすみしてもらいましょう。靴箱は7割くらいにして風通しよく。開閉のたびに風が通れば靴にとって良い環境になります。いよいよ夏到来。暑い暑いとエアコンに頼りがちな季節ですが、朝晩くらいは窓を開けて家じゅうの空気の入替えもしたいですね。

イエノコトの貸しスペースで行われる講座(税込)

写真はイメージです

白神こだま酵母の会	リラクゼーションヨガ	親子でソプラノコンサート
白神こだま酵母をご存知ですか？世界自然遺産の白神山地で採れたパン酵母。手軽で美味しい無添加のパン・白神こだま酵母で作った焼き立てのパンとスूपとともに美味しく素晴らしさをお伝えする内容です♪ぜひご参加ください☆ 7月11日(月)10:00～11:00 夏休みはぜひ 8月8日(月)10:00～11:00 お子様も 講師:前田(白神こだま酵母パン教室 帆屋・サラパン教室ジュニアマイスター) 料金:1,500円	日曜日のあさ、月に一度のヨガ、はじめてみませんか。アロマの香りの中、からだをほぐし緊張や不安を手離してすこやかな心と体へ。気になる股関節まわりや肩甲骨まわりなどのめぐりを良くしましょう。 7月10日(日)10:30～11:30 8月28日(日)10:30～11:30 講師:ヨガインストラクターAki 持参:ヨガマット(バスタオルで代用可) 料金:初回1,000円	ソプラノの歌声で季節を彩る唄、懐かしい童謡etc歌います。絵本のよみかせ、わらべうたの時間もあります。お一人でもどうぞ。 7月15日(金)10:30～11:30 8月19日(金)10:30～11:30 講師:和田(ピアノ講師、声楽家) 対象:未就園のお子様と保護者 料金:500円/1家族
自力de小顔	リトミック0クラス	発酵講座
自分の指やカラダの重みを使ってお顔の筋肉を刺激して鍛える[自力de整形]をお伝えします。覚えれば、毎日自分の力で出来ます。疲れがとく顔に出やすい方おすすめで 7月8日(金)10:30～11:30 8月5日(金)10:30～11:30 講師:今村 定員:5名 料金:1,000円	音楽遊びを通して、リズム感、表現力、想像力など様々な力を身につけていきます。 親子で楽しくリトミックしませんか。 太宰府市 リトミック みらく 検索 7月14日(木)10:00～10:45 8月4日(木)10:00～10:45 講師:吉田 ☆バスタオルをご持参ください。 料金:初回のみ 500円 会員 1,000円	【発酵】のしくみを楽しみ学びます。 http://ameblo.jp/ryoko-okuda/entry-12146146617.html 腸内美人レッスン 7月3日(日)10:40～12:30 詳しくはブログをご覧ください↑ 講師:奥田(オーガニックセラピスト)
パステルアート	HITキャラクトロジー養成講座	リンパと健康について
パステルという素材をパウダー状にし指で描く、透明感のある優しく心地よいアート。季節をテーマに作りお部屋に飾って四季を楽しめます。初心者さん大歓迎です。パステルの色調が優しい作品と一緒に作りませんか。 7月25日(月)13:30～15:30 8月29日(月)13:30～15:30 講師:松浪 料金:3,000円(材料費込み・2作品お持ち帰り)	子供の頃に知らずに作ってしまった傷からの行動や思考の 패턴の現実を作っているという考え方がベースのHITキャラクトロジー心理。この概略を学ぶことができるキャラクトロジー®入門講座です。 7月23日(土)13:15～15:45 講師:野村(HITキャラクトロジー®心理学協会ベーシックマスター講師) 料金 3,240円	健康でいるためにリンパを流し自分の健康を守るセルフリンパケアをお伝えします。体にかかせない水(水素水)についても学び、元気に毎日をおくりましょう！ 7月11日(月)13:30～15:00 8月4日(木)13:30～15:00 講師:田中(リンパケアセラピスト) 料金 1,000円

『プレミアム付商品券』通称

”だざいふ得とく商品券”

いよいよ発売間近！！

いつ？ 7/9(土)
どこで？ 太宰府市商工会

リフォームをお考えの方に耳寄り情報！！ 詳細は太宰府商工会・イエノコトまで

※イメージ

編集後記

2016年もあと6ヶ月。今年の初めに思ったことはどのくらい叶ったでしょう。私は年のはじめに、年賀状に今年こそは会いたいね。と書いてある人と必ず会おうと決めました。前半は好調にクリア。後半も楽しみです。そんなに遠くに住んでいるわけでもなく、いつでも会えそうな人ほど、気が付くと随分会っていない。むしろ海のむこうに住む友人とのほうが会えていたりする現実。不思議なものです。 (Y)

☆このニュースレターは郵便局やJA、素敵なお店にも置かせていただいております。

お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽にどうぞ
☎0120-200-789
太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時(水曜定休・駐車場6台完備)

古民家の情報がたくさん
つまった情報誌
ジャパトラ配布中です！

古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談
をお受けしています

日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます
イエノコト株式会社

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋建りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが当社へご連絡ください。

イエノコトのスタッフは
全員1級家事セラピストの
有資格者です。

facebook 検索
ホームページ・Face Book 随時更新中！

お母さんとの時間が
ふえたら一緒に何をしたい？

忙しいお母さん たまには手伝ってみよう

夏休みで家にいると、昼間のお母さんを見ることが
できるね。ふだんは、朝ごはんと夜ご飯を作ってくれる
姿くらいしか知らないんじゃないかな。お母さんは、
朝から片付け、掃除、洗濯をこなし、買い物に出かけ、
学校の用事や町会の用事も済ませ_____すごく忙し
く過ごしている。

ふだんは知らなかったお母さんの姿を見て「たいへん
だな」と思ったら、手伝ってあげようよ。夜ご飯の準
備も片づけもお母さん任せじゃ、悪いよね。食器を出
したり、下げたりはできるはずだ。お母さんが洗濯物
をたたんでいたら、あなたがたんすにしまっただけで
と、きっと大助かりだろう。



昼間のお母さん 夏休みで知ったなら

代わりに用事をやってあげる

いつも「手伝う」だけじゃなくても、
いいんだ。お母さんの用事を、あな
たがやってあげるのは、どうだろう。
お母さんがお友だちに送る荷物が
あったら、「私が行こうか」とコン
ビニに出しに行く。宅配の野菜が届
いたら、「僕がしまっておくよ」と
冷蔵庫に入れておく。もちろん、お
父さんの用事をやってあげるのも忘
れずにね。

いつも気になっている方へ

片付けのお悩み・疑問相談会開催します！

お家の中の
気になるところを
写真に撮ってみませんか。



昨今片付けでお悩みの方、実に多くいらっしゃいます。
ひとりで悩んでいないで、そろそろ解決をしませんか。
本当にたいせつなのは、片付いたあとの暮らし。

家の事は合理的に楽しく。
そして限られた自分の時間をもっともっと楽しみましょう♪

そのまず一步に。写真をもってイエノコトへぜひおいでください。

日時 7月26日(火)
10時～12時半
定員 4名・30分毎(要予約)
参加費 無料
当日は、1級家事セラピストが
ご相談に応じます。
[実施内容]
・お困りごと相談(写真をもとに)
・これまでの訪問片付け事例のご紹介
・その他なんでもご質問ください

～イエノコトの片付けレッスンって何？～

家の中の一か所、気になるところを家事セラピストと
一緒に集中して片付けます。
片付けの流れや、段取り、コツをつかむレッスンです。
その他にも、時間や内容が違うプランもございます。

今年も笹の葉を飾っています☆

イエノコトの土間に大きな笹の葉を飾り、みんなの願い事を飾ります。
毎年小郡にある七塔神社へ送り、お焚き上げしていただいています。

～小郡市の七塔神社さんへ
毎年奉納しています～

安易な「終活」はすべきではない！
もう少ししみじみと自分の終えんについて 考えてみよう。
終活のほんとうに意味は 終えんを生き活きと豊かに過ごす事です。

ツキイチサロン 7月は… 『語ろう私のエンディングプラン』

7月19日(火) 午後14時～16時

イエノコトモデルハウス

参加費 500円

定員 先着10名

講師 二村 祐輔(葬祭カウンセラー)

500

●講師紹介
二村祐輔 1953年生。
日本葬祭アカデミー教務研究室代表。『葬祭カウンセラー』。
消費者向け葬祭セミナーやTV・マスコミ等の出演多数。
高齢社会でのエンディングをわかり易く解説。

●著書
・「60歳からのエンディングノート入門」(2012年 東京堂出版)
・「親の葬儀と手続き・相続・法要のすべてがわかる本」(2012年 ナツメ社 7版
目)
・私らしい逝き方(新潮新書 電子版)他。
・最新刊 初めての遺言・葬式・お墓 朝日新聞出版 MOOK 監修 (2016.4)



二村先生監修
最新刊



～ 今後のサロンの予定 ～

8月 着付け
9月 ほうさん団子
10月 コースター
11月 クリスマスリース
12月 お出汁
1月 初笑い

来年の1月には
落語家さんをお招き予定
☆ご期待ください!



ツキイチサロンのお申し込み先・0120-200-789イエノコトまで

地域の素敵なお店

※写真はイメージです



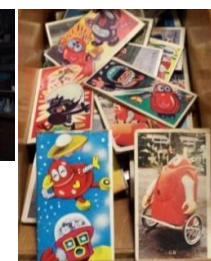
今月はナヤンコ書店さんをご紹介します。書店といっても本だけ
ではありません。もともと古いモノが大好きなご夫婦はいつの間にか
買い手から売り手に。護国神社や箱崎宮、久留米百年公園での蚤
の市はかかさず出店されていますのでFacebookで店休日を
チェックしてぜひおでかけください。平日はそれぞれお仕事をお
持ちで、週末の三日間だけオープンされるお店は一步入った瞬間、
なつかしい古いにおいに心癒されます。

ナヤンコ書店

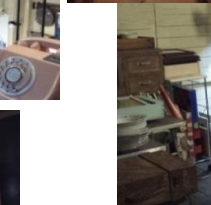
大野城市栄町2-2-6みかどビル1F
(西鉄春日原駅より徒歩5分のところ)
TEL 080-4273-2260
営業日 金・土・日(不定休)
営業時間 13:00～18:00
駐車場はございませんので
お近くのコインパーキングをご利用ください。



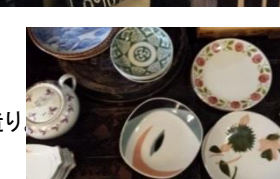
お二人仲良く
蒲原清人さんと奥様
の信乃さん。



親戚のお兄ちゃんの部屋を
イメージした2F。
いずれはカフェスペースに。
お寿司屋さんのまな板をリ
メイクしたカウンター



手先が器用なご主人は
壊れた時計を修理したり、
看板やたばこ台などは
当時を再現して一から手造り



時代を超えて愛される印判
皿をはじめ、数々のレトロ
皿が所狭しと並んでいます。
ロボコンのめんこを発見。
ロビンちゃんになりたかった
当手を思い出しました。
(訪問者 石田 ひろみ)