



イエノコトのこと vol.89

2020.5月10日号

～お知らせ～ いつも皆さまのお手元にお届けしてまいりました『イエノコトのこと』ですが、新型コロナウイルスの感染が拡大しております状況を鑑み、紙面での発送を取りやめ、今月からWEB版にてご案内することにいたしました。これを機会にHPを通して、よりいっそう皆さまとのふれあいを育んでいけるようスタッフ一同、力を合わせて頑張っていきますので、何とぞご理解いただけますようよろしくお願ひいたします。

暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和2年 子年 鼾月

皆さまをはじめ ご家族、ご親族の方は、お元気でお過ごしでしょうか。

まさか、こんな時代に遭遇するとは夢にも思いませんでした。

もちろん、ある日突然病気になったり、事故に遭遇することがないとは言えない中で生きてはきましたが、見えないウイルスへの恐怖もさることながら当たり前だった日常がだんだんと失われていく不安や、大切な人々の安全を守ることさえおぼつかなくなってきたことなどが一気に押し寄せてきました。それでも、どんな環境の中であっても豊かな暮らしを自分らしく演出していくことが出来たらと思います。

そして、その豊かさとは心の豊かさでありたいと願います。

今はまず、自分を含め、まわりの大切な人々が無事であることを祈りながら、それぞれの日々を過ごしていかなくてはなりません。

もうウイルスの感染は他人事ではないのです。ひとりひとりが、自分にできることに気をつけて生活をしていかなくてはなりません。

どんなに苦しくて不安に押しつぶされそうになっても他者を非難することなく自分の身に置き換え、行動できるよう気持ちの豊かさを保って過ごしていこうと心に誓います。

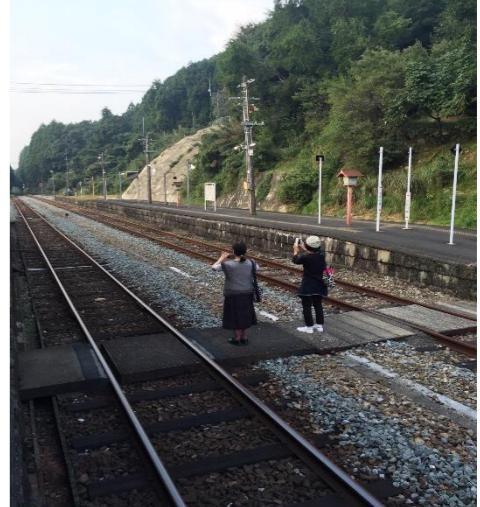
お家の中で過ごすことは窮屈に感じることもありますが、本当に必要なものが何かをもう一度見つめ直し、余分な物をそぎ落としてみる時間を過ごします。

出会った方々が無事であることを心から祈っています。

忘れる事の出来ない令和2年 子年の候

一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10~17時 (水曜定休・駐車場6台完備)

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋造りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが、ご一報くださいませ。

イエノコトのスタッフには
1級家事セラピストの有資格者がいます

古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談も
お受けしています

イエノコト

ホームページ・Face Book・Instagram
随時更新中！

日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます

イエノコト株式会社



お客様がおいでになつたら

「お茶を出す係」やってみよう



◆自立のすすめ マイルール 著 辰巳渚より◆



お客様の方から見て
右がお菓子、左にお茶

あなたが休みの日や夜で家にいる時、お父さんやお母さんにお客さまが来ること、あるだろうか。あなたも顔を知っている仲よしのおばさん、お父さんの会社の人だというおじさん。お客様が来たら、「こんにちは」とあいさつすることくらい、やってるよね。「何年生ですか」と聞かれたら、はきはき「四年生です」などと返事をしているよね。そんなあなたに、一歩進んだ技を身につけてほしい。それは、お茶をお出しすること。

おもてなしは大人への入り口

- お茶の入れ方、お盆の持ち方はお母さんに教えてもらおう。ポイントは、お客様に「いらっしゃいませ」とあいさつし、お菓子（右側）、お茶（左側）の順番に前に並べること。ちょっとあらたまつお客様なら、最後に「どうぞごゆっくり」「失礼します」などとあいさつして下がる（出て行く）といい。
- きちんとおもてなしできるのは、大人への入り口。
- だからかな、昔から家に来た人への「お運び」は子ども役目になっていたらしいよ。
- お母さんに「やりたい」って言ってみて。
- やりとげたら、とても気分がいいはずだ。

家事セラピストが誕生しました！

4ヶ月という長い時間をかけて、ゆっくりじっくり自分と向き合う家事セラピスト養成講座。秋開講の講座に3名の方がご参加していただきました。

最初にお会いしたときの3名は、期待と不安が入り混じる初日独特の緊張感に包まれていて、背筋が伸びる思いでスタートしました。

4ヶ月の全カリキュラムを終えた3名は、別人のように晴れ晴れとした表情で、これから始まる家事セラピストとしての活動に意欲的で、心の底からうれしくなりました。

これからは仲間として、すこしずつ皆様のお役に立てますように頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



●16期生募集中
5/13(水) 10:00~12:00
WEB説明会を行います。
講座は6月から9月まで。
詳細はご連絡ください。

こんな時期だからこそ
自分と向き合ってみませんか？

家のコトは生きるコト
家事塾
KAJI JUKU

最近のイエノコト

お申し込み先 0120-200-789 イエノコトまで



はまださんでハンバーグ？

これがジューシーで
肉肉しくっておいしいのです。



はまださんの看板メニュー
天ぷら定食がお弁当に！



あの豆乳なべが
ご自宅で味わえちゃうなんて！



お昼のランチがお弁当に
なりました。
ボリューム満点です。

揚げたて天ぷら はまだ

太宰府市坂本2-1-1
tel 092-922-5825



お持ち帰りメニューが誕生！
あの天ぷら定食も家で食べて
いただけます。

コロナウイルスの影響は、私たちの街のいたるところで広がってきました。まずは、感染を広げないように自分自身の予防はもちろんのことですが、身近なつながりのある方たちへの応援も込めて、こちらを利用してお知らせしていきたいと思います。今こそ助け合いの精神でコロナショックを乗り切っていきましょう！

カラダのこと

vol.1



ストレス社会の現代。
食事や運動などで身体のことを気遣いながら生活されている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか？

イエノコトでは水のプロ、日本トリムさんに「水素水生活」についてお話をいただきました。目からウロコの話を聞きしながら、おいしいお水を飲み、この時間だけでも健康になった気がしました。

こんな方はぜひご参加ください！

TRIM
NIHON TRIM CO.,LTD.



6月から
定期的に
説明会
始めます

タバコやお酒を飲む方・
ストレスがある方・メタボ、
加齢臭、肌の老化…