



梅雨の時期になりましたね。雨の日が続くと、洗濯物も思うように片づきませんが、まったく雨が降らないのも困りものですね。いっそのこと雨の日は、「ゆっくり休む日」と決めて、おうちでのんびりと過ごすのもいいかもしれません。雨が上がったら草取りもおススメです。土が柔らかいうちだと抜くのも楽だし、捗りますね。暑さも厳しくなっていますので水分補給などの熱中症対策もお忘れなくどうぞ。

## 暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和2年 子年 水無月

長い自粛の時間が終わりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。身の回りで、いろんなことが変わっていくのを実感せずにはられません。仕事は、ほぼ毎日のようにWEBでの会議やセミナーをこなすことになり思いもかけない時間を過ごしています。東京に暮らす娘夫婦や孫にはまだ会えていません。とりとめもなく、色々なことに思いを馳せる時間が多くなりましたが日々の暮らしは、これまでと変わらず坦々と過ぎていきます。大変だと思って暮らせば大変な日常になり丁寧さを意識して暮らせば丁寧な日常になる気がいたします。山の緑も濃い色に変わり、朝夕にわたる風もさわやかに感じられますが明日には、その緑も豪雨によって無残になぎ倒されるかもしれません。だからこそ、今日の一日を笑顔で過ごすことが大切なんだと改めて思うのです。蛍が飛び交いカエルの声に耳を傾け紫陽花を愛でるそんな季節になりました。まずは健康が第一で、免疫力を高めていきたいと思う水無月の候。

一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



編集後記 先月からWEB版のニュースレターになりましたが、お楽しみいただけましたでしょうか？これまでの平凡な日常が、どれほどかけがえのないものだったのかを噛みしめる毎日ですが、身体も気持ちも元気でいれば何とかかなる・・・！と思って日々を楽しく過ごすように心がけています。(M)



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

**0120-200-789**

太宰府市通古賀5-2-3  
営業時間 10～17時（水曜定休・駐車場6台完備）



古民家鑑定士のいるイエノコトは空き家のご相談もお受けしています

イエノコトのスタッフには1級家事セラピストの有資格者がいます



ホームページ・Face Book・Instagram  
随時更新中！

日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます



トイレットペーパーが切れた！  
ちゃんと交換している？



### 使い切った あなたの役目

#### 誰かがやってくれる？

当たり前のことなのに、めんどくさいのは、  
どうしてだろう。あなたの心のどこかに、「お母さんが  
やっておいてくれる」「掃除のおばさんの役目じゃん」  
という気持ちがあるからじゃないかな。  
でも、トイレはあなたも使っている場所。あなたができることは、ちゃんと自分でやっておこなきゃね。みんながそう思って行動すると、みんなが気持ちよく使えるトイレになる。それから、ペーパーを交換したら、しんをその辺にほったらかしておかないこと。せっかいいこととしても、ツメが甘いマイナス五十点だよ。

トイレに入って、用を済ませた。  
トイレットペーパーを使おうとしたら、一回分だけ残っていた。ラッキー。そう思って、使い切ったまま、トイレを出ていないかな。  
逆に、トイレに入って、いざトイレットペーパーを使おうとしたら、ない！しんだけがカラカラと音を立てる。ピンチ！  
誰だよ、使い切ったままにしたやつは。そんな怒りの経験もないだろうか。  
トイレットペーパーが切れたら、切らした人が交換しておく。でないと、後に入った人がピンチになる。  
誰でもわかることだよ。

# 最近のイエノコト

☎お申し込み先 0120-200-789 イエノコトまで

## 今年も笹の葉を飾っています☆

イエノコトの土間にて大きな笹の葉に皆さんの願い事を飾ります。

昨年の様子です。



短冊に願いごとを書きに  
いらっやいませんか？

先着限定でわずかではありますが、お星さまに見立てた金平糖をお配りしています。

みんなの願いが  
叶いますように...



イエノコトでは毎年、七夕神社にて短冊のお焚き上げをしていただいておりますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止により、七夕神社でのお焚き上げが中止となっております。  
その為、皆さまの短冊は、別の神社に奉納いたしますことをどうぞ御了承下さい。

写真は、昨年訪れた七夕神社です。  
風に揺れる風鈴の音がとても涼し気でした。



## カラダのこと

### vol.2

ストレス社会の現代。  
食事や運動などで身体のことを気遣いながら生活されている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか？

イエノコトでは水のプロ、日本トリムさんに「水素水生活」についておはなしいただく講座を準備してひとりでも多くの方が健康で元気に毎日を過ごすことができるようお手伝いさせていただきます。

特にこの時期だからこそ免疫力アップは必須条件です。免疫力を上げるも下げるも「胃腸の環境次第」といっても過言ではありません。  
胃腸症状の改善に効果が認められている水素水のことぜひ知っていただきたいです！

#### ◆6月の水素水生活のおはなし会

①9日 ②16日 ③23日 ④30日

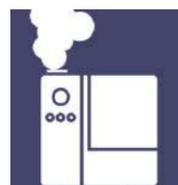
いずれも火曜日 11時~12時

モデルハウスにて

### カラダのために 水を飲もう

○ご安心いただくために○

電解酸性水による加湿または次亜塩素酸水の除菌による気持ちの良い空間で、安心してご参加いただける環境をご用意いたします。



# イエノコト 暮らしのリフォーム

REFORM REPORT vol.64

## ★レポート

LDK間取りの変更！  
&  
お風呂・洗面・トイレ



春日市:K様邸

マンションリノベーション

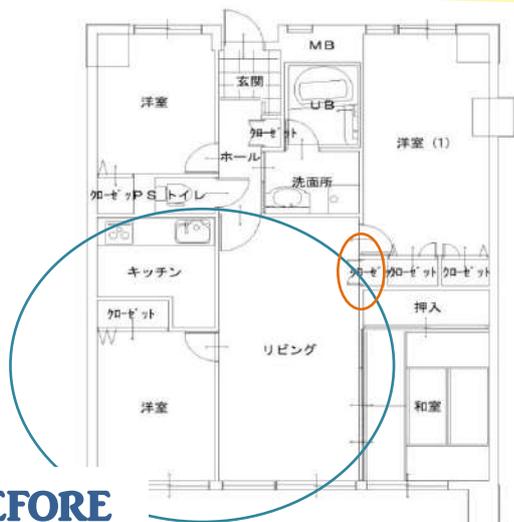
### ■ご依頼内容

“ご夫婦のこだわり。”“雰囲気のある”空間づくり。

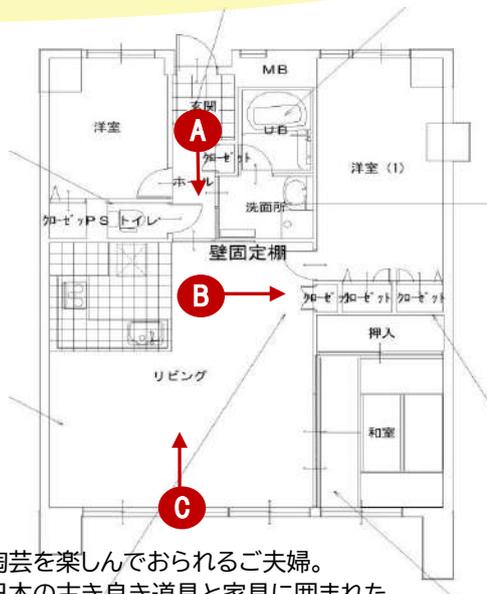


Akiyoshi

ご相談をいただき、はじめてご自宅にお伺いしたとき。  
お二人の趣味が一致した家具や置物など、とても素敵だったことを鮮明に覚えています。  
暮らし方やこの家具にあったLDKリノベーションをめざして楽しい打合せを開始。  
【テーマ】や【趣味の方向性】がはっきりしていると 打合せもスムーズですね♪



BEFORE



陶芸を楽しんでおられるご夫婦。  
日本の古き良き道具と家具に囲まれた  
暮らしをさらに快適に！

独立したキッチンと寝室に利用していた  
洋室を広げてゆったりLDKが誕生！

いつもいる空間に  
【床の間】をご用意  
陶芸作品や季節を楽しむ  
素敵な空間です



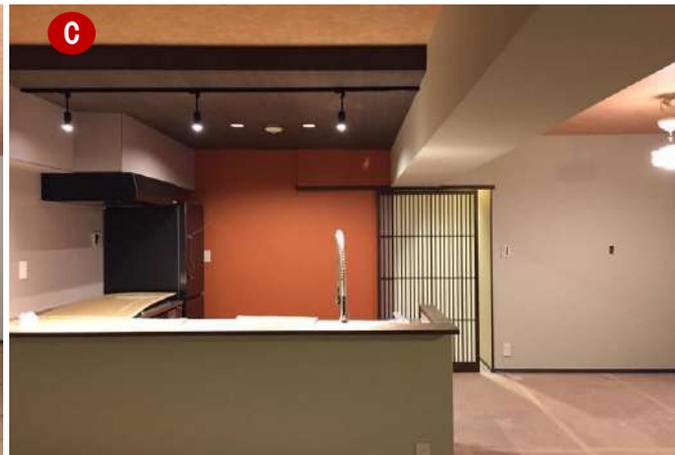
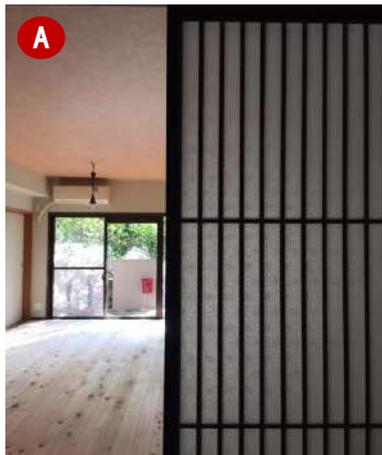
B



オリジナルで製作したリビングの片引き戸を開けると広がったリビング空間！  
ヒノキの床と天井のアジロがさわやかな和の空間を創ります。

あえて一段下げたキッチン天井には濃いめのクロスを使用。スポットライトで空間を引き締めます。

AFTER



# イェノコ の

## 片づけレポート

vol.10

ちいさな片づけ(キッチンまわり)

4人家族。子ども二人。11歳と16歳。  
最近の小さな片づけをまとめてみました。



担当: 石田

### 整っているときのキッチンの引き出し



浅い引き出しには、ごちゃつきやすいお箸やカトラリーなどを仕切り箱を買って入れています。  
竹製の箱で一年に一度くらい水拭きします。



左の竹製の箱と同じものです。こちらにも小物系を入れています。ピーラーなどの小さな道具も。  
大きなお玉などは瓶に立てて入れています。



サララップやホイル、オーブンペーパーなどの引き出し。ほかにはスポンジやビニール袋なども。  
ぱっと見やすいので好きです。



タッパーはかごに入るだけ。使いかけの乾物なども入るだけ。  
枠を決めてそこに入るだけ入れています。溢れたら見直します。



### 空間がある冷蔵庫

この時期は特にサラダや酢の物など食べる直前まで冷やしておきたいものを入れるため、一段は何も置かないと決めています。

いつもいつも写真のようではないんです。写真は整っているときの状態。生活って動いているのでモノがあっちこっち移動するのはあたりまえですね。けれど、一日の終わりとか、週の終わりとか、月の終わりとか、人によってそのスパンは違いますが、「ここ」という場所に戻るのが気持ちいいと思います。まさにスッキリ！です。

私は週一くらいのスパンで考えるのがちょうどいいです。平日は置きっぱなしのモノがあったり、冷蔵庫に空間がなかったり、引き出しもぐちゃっとなりがちですが、週末に戻してスッキリしてます。戻すだけなので簡単です。

「定位置」が決まっていれば多少乱れても大丈夫。

散らかるのは生きて動いているから！と考えると、なんとなく、まっいつか、とおもってしまいます。