

ずっと持っていた片付けができない  
コンプレックスから解放され、  
1日15分でも自分なりにできることから  
始めようと思いました。(30代女性)



# 捨てる！技術「辰巳渚の 初級家事セラピスト 認定講座

家事セラピ  
ストとは？



**整理術では解決しない、ずっと使える  
片付けの技術を身につけてみませんか？**

| 日程 | 対 面 : 9/19 (土)、9/25 (金)、10/9 (金)、10/15 (木)  
オンライン : 9/27 (日)、9/28 (月)、10/23 (金)、10/27 (火)

| 時間 | 10:00~15:00 | 会場 | 対面：イエノコトモデルルーム (太宰府市通古賀5-2-3)  
オンライン：zoom

| 料金 | 18,000円 (税別) | 定員 | 各日程5名

申込方法・・・ メール (info@ienokoto.jp) 又はお電話 (0120-200-789) にて

①お名前 ②お電話番号 ③参加希望日 ④ご住所 (テキスト送付先) をお伝えください。  
折り返し、お支払い方法 (御振込み又はPaypal可) 等をお伝えいたします。