



イエノコトのこと vol.94 2020.10月1日号

毎月18日は”イエの日”



先月は、今まで経験したことのない大きな台風が来るということで不安な思いをされた方がたくさんいらっしゃったと思います。幸いにして予報を下回った結果であったのと、事前に十分な対策をする時間があつたことで、被害も最小限に食い止められたのだと思います。自然の脅威の前では、人は抗うことはできませんが、それなりに備えることができれば、少しは安心して向かい合うことができますね。

暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和2年 子年 神無月

いつの間にか秋らしい風を感じるようになりました。

毎日が坦々と何事もなく過ぎていくことが、こんなにもありがたい事だと気づかされる令和2年という、いつもとは違う年を過ごしています。

今まで当たり前前にあると思っていたことが何の前触れもなく、ある日突然なくなってしまうことへの恐怖と不安の中にいると、これまでの日々は如何に生かされてきたのかを、しみじみと感じずにはられません。

それでも、清々しい秋の風を身体中で受けながら、同じものは二度とないであろうこの季節だけの旬の味覚や行事を思う存分楽しみたいと思っています。

どうぞ皆さまも、それぞれの日々の暮しを少しでも楽しんで過ごしていただけたらと思う 神無月の候。

一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

 0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時（水曜定休・駐車場6台完備）

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋造りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが、ご一報くださいませ。



古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談も
お受けしています

イエノコトのスタッフには
1級家事セラピストの有資格者がいます

イエノコト 

ホームページ・Face Book・Instagram
随時更新中！

編集後記 今に始まったことではないけど、「いつかっていつ？今やらなくて、いつやるの？」ってことが山積みになっていました。でも、本は捨てられないので、とりあえず今年の夏に着なかつた服を試しに捨ててみたら、それだけでもスッキリ！これを機に少しずつ片づけようと思っています。(M)



日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます



イエノコト株式会社



お父さんが帰ってきた

「お帰りなさい」と出迎えよう



家の外との出入りに
気合と安心の合言葉

特別なあいさつ

「ただいま」「お帰りなさい」、そして
「行ってきます」「行ってらっしゃい」
というあいさつは、ただのあいさつじゃ
ない気がするよ。

家族が待っている家に帰ってこられて、
うれしい。大事な家族が帰ってきて、う
れしい。ほっとできる家を出て、学校や
会社で頑張ろう。

そんな気持ちがかもっているんだね。

夜、ご飯を食べ終わってテレビを見ていたら、
お父さんが帰ってきた。あなたは、「お帰りなさい」
って出迎えているかな。

お父さんがリビング（居間）に入ってきた時に、
テレビを見ながら「おかえりー」って、適当に
言っていないかな。あなたが学校から帰った時に、
誰も「お帰りなさい」って言うてくれなかったら、
寂しいよね。お母さんが、にこにこしながら

「お帰りなさい。学校、どうだった？」って
玄関で出迎えてくれたら、ほっとするはずだ。
外で頑張っていて、疲れて帰ってきたお父さん。
顔も見ないで「おかえりー」だけじゃ、きっと
寂しいと思うよ。

家が大きくて玄関が遠いなら、せめてリビングの
入り口まで出て行こう。そして、大きな声で、
「お帰りなさい！」って出迎えようよ。

最近のイエノコト オンライン くらしのお茶会

今回のテーマ：「クローゼット、捨てられ
ない服との向き合い方」

今回のお菓子：ニノカニーノの焼菓子セット

おいしいお菓子と珈琲とともに、
家事セラピストとくらしのこまり事について
お話ししませんか？

※写真はイメージです。

当日13:00以降zoomの
接続テストが可能です。
操作に不安がある方は
ご利用ください。

10/19（月）
14:30～15:30

※申込締切10/12(月)

参加費：1,500円（税込） 定員：10名
申込：右のQRコードからお申し込みください。
折り返し、振込先をご連絡いたします。



イエノコト 片付け部



いい加減 片付けたい人 集合～!!

イエノコト、オンライン片付け部
はじめました。

月額980円（税込）

片付け講座見放題

片付けミーティングで

みんなで片付け宣言

家事セラピストの指導

お申し込み、詳細はページ下から♪

お水から始めるいい暮らし （株）日本トリム 電解水素水整水機 説明会

① 水素が豊富な
アルカリ水



② 胃腸症状を
改善！



③ 水道水の不純
物をガッツリ
除去



④ コスパ

1台約6円

ウォーターサーバー
1台約7142円

こんな特徴の整水機です！

人の体の50～75%は
水でできてるんだって！
お米もといなり、煮たソ...
毎日使うお水がきれいだと、
たまたま、なんかいい気がする。



5/28発行
「Dr.クロマサン」
に掲載され
ています。



言葉をちょっと変えてみよう！

10/6、20(火)
11:00～11:45

場所：イエノコトモデルハウス
申込：0120-200-789

※参加希望前週の金曜日までにお申込みください。



実家の片付けレポート

1日で1棟まるごと片付けと掃除ができるのか！？ということをテーマに、イエノコスタッフの実家を片付けてみました！



実家の住人：片山さん（独身36歳男性）

実家情報：太宰府の国分の4LDK2階建て。4人家族。現在両親は福岡県内の別の場所に在住。姉も結婚し東京に住んでおり、空き家状態だったところ片山さんがUターン。現在一人暮らしを満喫中。最近、長男としての自覚が芽生えはじめた模様。

はじめに・・・

事前の下見と打ち合わせ。事前に、捨てるものと残すものを分けておいてもらいました。

この、「捨てる」というのがむずかしい、、、捨てるのが苦手な方は、事前に家事セラピストによる「ものの捨て方講座」を行うこともできます。片山さんがこのスペースでほぼ生活していることがわかる一枚ですね。

残す

青い付箋は残すモノ



残す

事前に「分ける」って、
大切！



家事セラピスト石田



さあスタート
です！

淀川さん、コーラを手
放しません。



2級家事セラピストの本宮さん（左
上）と山本さん（左下）と・・・



松浦さん（手前）も参戦です☆
捨てるものを一気にまとめます。



カーテンも
全部丸洗い
します！

石田隊長、車が開かなくなるまさかの
ハプニング！そんな日もあるさ〜♪

2階からスタート！

今日は2級家事セラピスト4名、1級家事セラピ
スト3名体制



片山さんの作品。思春期の闇を
感じる作品。



きゃーかわいい！
とほっこりした、
ランドセル。



筑紫ヶ丘の応援団の衣装。これはな
かなか捨てられないですよ〜。

セラピストの思い出の品の捨て方色々

写真に撮っ
て捨てます
（宮本、本宮）

捨てられない
のは、無理に捨
てない（石田）

思いっきり
捨てます
（松浦）

掃除のプロに任せるのもポイント！

グリーンライフサポートさん♪



日々の片付け方、モノとの向き合い方などソフト面は家事セラピストに尋ね、
水回りやクーラーなど、ハード面は掃除のプロにおまかせすることによって、
自分にしかできない、いるモノと知らないモノに分けることに集中できます。

お昼休憩は、のあのあさんにて（^^）/ おいし〜



午後。捨てるものを一ヶ所（庭）にまとめます



お庭はゴミ袋でいっぱい！



暑い〜！しっかり
水分補給！夏
はやるもんじゃ
ない笑（石田）



当日捨てられる
ものは予約して
あった集積所
へ。それ以外は、
後日業者さんに
対応してもらい
ました。

ナイス笑顔の
秋吉さんと本宮さん

1階！どんどんきれいに。ラストスパート



気づけば水回りがすっかりピカ
ピカに！



すごい！ものがなくなって、
広くなりました！

完！おつかれさまでした〜

リビング

Before



もの！もの！もの～！
テーブルは物置になっています。



After



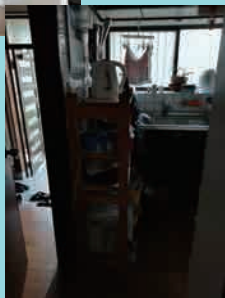
散乱していたものがなくなり、テーブルも物置き場から、本来の姿を取り戻しました！
キレイになると、掃除がしやすいです（片山）

キッチン

Before



使わない食器と使う食器に分けていきました。



After



棚にスペースを持たせる。
一番上の戸棚にはものを入れないのがポイント。
取りにくい＝片付けにくいことになりますからね！

お掃除のプロの技でピッカピカに！
今まで戸棚に眠っていた銅のお鍋が映えますね！



和室

Before



押し入れ、階段下、和室、こちらも物がぎっしり！



After



外に出ていた下着 BOX は、押し入れの空いたスペースに。押し入れの下にある段ボールは捨てる物で、後日業者さんが持っていきました。



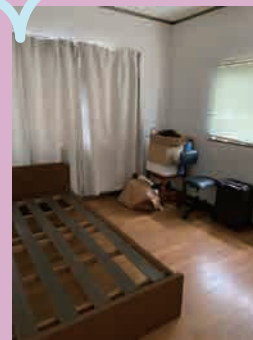
Before

After

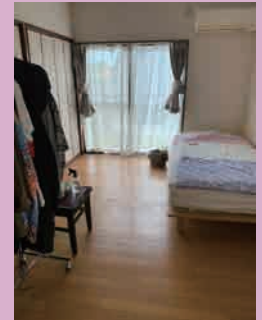


↑片山さんの部屋。服がたくさん！

↓お父さんの部屋



↑片山さんの部屋。この後、ベッドも捨てました。お父さんの部屋はものがなくなったので、寝室に！



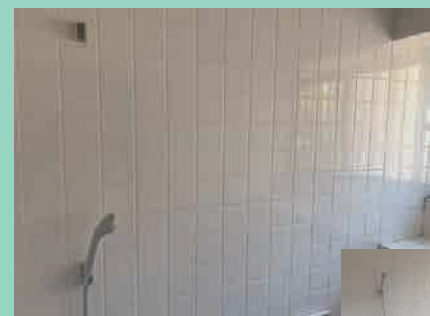
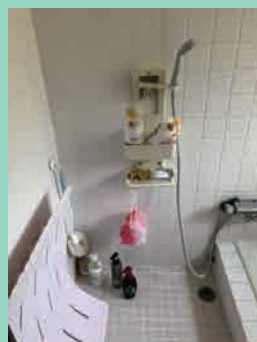
お風呂

Before

After



カビさんが元気なお風呂



あんなにしつこかったカビが！ピッカピカに！



いらないモノ、いるモノと分け、モノがすっかり少なくなったおかげで、家のどこに何があるか全て把握できたので、とてもすっきりしました！
また、物がなくなり、定位置ができ方のおかげで、今までまったく片付けをしてこなかった僕でも、少しは片づけられるようになった気がします。
すっきりしたので、照明やインテリアに興味を持つようになりました！

今回は1日で一気に1棟まるごと片付ける！という試みをしました。

お掃除のプロに任せられるところは任せて、一番大変なモノを捨てるということに向き合う。リフォームするにしても、新築を立てるにしても、家を売るにしても、終活するにしても、「モノを捨てる・残す・片付けること」は、ついて回ります。

自分が気づいたタイミングで、モノとの向き合い方を学び、自分にとって丁度いいモノの量で生活を回す、定位置定量ができるようになることが、とても大切なことなんだと、改めて感じました（外間）