



イエノコトのこと vol.93 2020.9月1日号

毎月18日は”イエの日”



9月になっても、まだまだ残暑が厳しい毎日です。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉通りに、少しずつ過ごしやすくなってくると嬉しいですね。早いもので今年も残すところ、3分の1の日数になりました。気分的にもスッキリとしない日々が続いていますが、年末に向けて長期での「家の片づけ計画」などを立ててみては、いかがでしょうか。いらないものを処分して、スッキリした暮らしを楽しんでみませんか。

暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和2年 子年 長月

空を見上げると雲の流れに秋を感じるようになりました。

何かが起こるたびに、いろんなことを考えさせられています。

昨日は過ぎ去った過去で、明日はまだ来ない未来。

いまこの瞬間だけが確かな時間。ますますそんな風に考えるようになりました。

心身ともに元気であることが何よりも大切な事だと思う中で

ストレスが心身に影響を与えるのなら、いらないものは捨てることが大切なんだと・・・。

必要な量だけの食べ物をいただき、必要な情報だけを受け取り

必要な道具だけを使って暮らしていく。

ありすぎるほどのモノやコトの中での取捨選択は

生きていくために必要な事かもしれないと思う令和二年子年長月の候。



一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時（水曜定休・駐車場6台完備）

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋造りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが、ご一報くださいませ。



古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談も
お受けしています

イエノコトのスタッフには
1級家事セラピストの有資格者がいます

イエノコト



ホームページ・Face Book・Instagram
随時更新中！

編集後記 先月は21時から翌朝5時までの8時間で各自読書する、書店のオンラインイベントに初参加しました。意気揚々と読み始めたものの心地よい睡魔に襲われ、途中で寝落ち……。ハッ！と目覚めてまた読み始め、5時半になった時点で、何とか2冊読了。夏の夜の楽しい読書タイムでした。(M)

日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます



イエノコト株式会社



一人で家にいる時のために
留守番のルールをマスター



玄関にはカギかけて
扉はすぐに開けない

家のことにも気を配ろう

「留守番のルール」の上級編だよ。
雨が降ってきたら、洗濯物を取り込んでおく。
暗くなってきたら雨戸を閉めておく。
お米を研いでおくのも、いいね。
留守番とは、一人で家にいることではなくて、一人で家を守っていることなんだね。

あなたは、もう一人で留守番したことがあるかな。
いつもカギを開けて家に入っている人もいるかもね。
あなたはお父さんやお母さんと、「留守番している時は、こうする」という約束をしているだろうか。
次の項目を参考に、家の人と「我が家の留守番のルール」を話し合ってみてほしい。

①玄関はカギをかけておく

当たり前だね。忘れないようにしよう。

②玄関に人が来てもドアを開けない

「母はいません。すぐ帰ってくると言っていました」などと インターフォンやドア越しで伝えよう。

③電話が鳴ったら

出ない約束にするか、「母は、今、手が離せません」などと 伝えよう。

④外に遊びに行かない

帰ってきたお母さんが心配するからね。

最近のイエノコト

★8月28日(金)に IH体験会を行いました。



6名の方に
ご参加いただきました

定期開催
検討中です!



～ 参加者の感想 ～

- ★ IHの見方が変わった
- ★ 時短になる
- ★ ちょうどコンロを考え中だったのでタイミングが良かった

イエノコト 片付け部



いい加減 片付けたい 集合～!!

イエノコト、オンライン片付け部
はじめました。

月額980円(税込)
片付け講座見放題
片付けミーティングで
みんなで片付け宣言
家事セラピストの指導

お申し込み、詳細はページ下から♪

電解水素水でくらしを豊かにしませんか？

ただの浄水器じゃない3つの特徴



胃腸 症状の
改善効果

が認められた
家庭用管理
医療機器

素材の
旨味と香り
を引き出します。

洗顔は酸性水、
ペットには浄水
普段のお水に水素水

用途に応じて **3種** のお水を使い分けできます。

電解水素水整水器 説明会

9/15、29(火) 11:00～11:45

場所：イエノコトモデル 申込：0120-200-789