



イエノコトのこと vol.96 2020.12月1日号

毎月18日は”イエの日”



気がつけば、もう師走です。一年が終わるのは、あっという間ではありますが、今年は特に早かったように感じます。年末が近づいてくると、ついアレもコレもと頑張り過ぎてしまいがちですが、自分や家族の体調をみながら無理なくできる範囲で暮らしを整えていきましょう。そして新しい年、2021年を迎える準備も楽しみながら少しずつ、こなしていけるといいですね。

暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和2年 子年 師走

今年ほど自分を励ましながら過ごした年は、なかったように思います。言い知れぬ不安の中で気持ちを支えながら毎日を過ごしてきました。何事もなくたんたんと日々が過ぎていくことに、ただただ感謝です。そんな中、暮らしの事をお仕事にさせていただけて本当に良かったと思っています。タイマーを15分だけセットして家の中を動くことで小さな達成感を感じ小さな「良かった」を積み重ねていく。明日は誰にも分からないけれど、今日の一日だけは笑顔で元気に過ごすことそれが出来れば上出来なんだと思う気持ち。新しい歳神さまをお迎えするための行事ごとを楽しみながら、今年も無事に終わり令和3年が安寧でありますようにと願う子年、師走の候。

一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時（水曜定休・駐車場6台完備）

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋造りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが、ご一報くださいませ。



古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談も
お受けしています

イエノコトのスタッフには
1級家事セラピストの有資格者がいます

イエノコト

ホームページ・Face Book・Instagram
随時更新中！

編集後記 今年も一年間ニュースレターを読んで下さって、ありがとうございました。やり残したことが多くて途方に暮れてしまいそうになる師走の毎日ですが、年内にできることを無理のないよう済ませて、新しい年を迎えたいと思っています。皆さまも、どうぞよいお年をお迎え下さい。(M)

日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます

イエノコト株式会社



残すところあと1歩

「詰め」が肝心！



◆自立のすすめ マイルール 著 辰巳渚より◆



気を抜かずに
最後の頑張り

「机の上を片づけなさい」と言われて「済んだ」と答えると、「まだはさみが出しっぱなし」と叱られていないかな。

いつも宿題の最後の二、三問をし残したままで、翌朝あわてることはない？

もしそうなら、あなたはもしかして「詰めが甘い」人なのでは？

「詰めが甘い」という言葉、聞いたことがあるだろうか。「詰め」——つまりものごとの仕上げ、最後の一步という意味だけれども、その一步がしっかりできていない、という意味だ。

人には、なぜかゴールが見えた時に、「でーきた！」とか「もういいや」とかいった気持ちになる癖があるらしい。だからこそ、そこで「いやいや、最後の一步が肝心なんだ」と頑張りきれぬかが、大事なんだ。その一步には、すぐくエネルギーがいるんだけどね。

心の中のウサギと戦え

「ウサギとカメ」のお話、知っているよね。私は、ついウサギに同情しちゃうんだ。自分の中にも、ウサギがいることを知っているから。

あとちょっと頑張ればよかったのに！
ぜったい勝てたのに！

——詰めが甘い人は、一生、そうつぶやき続ける羽目になるのかもしれないよ。

リンナイガス器具

デモンストレーションをやりました！

2月にイベント予定！
ガスが気になっている方、
これから家を建てる方、
オール電化か、ガスか、
どちらが悩まれている方
必見！

ハイグレードコンロ
デリシア



おいしい上に
家事が楽に！



トマトカレー、チキンステーキ、
焼きナス、餃子、ゆで卵、鮭のホ
イル焼きを一気に作っちゃおう！

- ✓ アプリで火加減自動調整！
- ✓ グリルで簡単調理！
お弁当作りが楽ちん
- ✓ お掃除簡単！
- ✓ 煙81%カット

ガス乾燥機乾太くん



- ✓ 自分だけのランドリー！
1回50分63円！
- ✓ 乾燥機特有のほこりや
においもなし！
- ✓ 雨の日に子供がオネショした
毛布やシーツもこれで解決

親子おてっだい塾 1/4 大そうじ大作戦 大成功!!



まずは自己紹介！



①雑巾を作るよ！
タオルをビリビリー



②はたきをかけるよ！



紙くずをまいて、



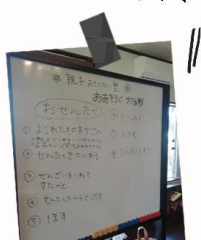
③ほうきではくよ！



④雑巾をかけるよ！



⑤窓をふいたよ！
楽しい！



⑥家事って大変！ママを
手伝おう！冬休みのお手伝い
計画表を作ったよ！

電解水素水でくらしを豊かにしませんか？

ただの浄水器じゃない3つの特徴



胃腸症状の
改善効果

が認められた
家庭用管理
医療機器

素材の
旨味と香り
を引き出します。

洗顔は酸性水、
ペットには浄水
普段のお水に水素水
用途に応じて **3種**のお水を使
い分けできます。

電解水素水整水器 説明会

12月15日（火） 11:00～11:45

場所：イエノコモデル 申込：0120-200-789

TRIM 日本トリム
NIPPON TRIM CO., LTD.