



イエノコトのこと vol.98 2021.2月1日号

毎月18日は”イエの日”



一年で一番寒い頃ではありますが、立春を迎えると春の訪れがよりいっそう待ち遠しくなります。寒さ対策をして庭の手入れをしたり、ひな人形を飾ったりと、それぞれのお宅に適した2月ならではの家仕事を探してみるのもいいですね。できること、やれることを無理なく少しずつやって過ごしていくうちに、やがて暖かい春もやってきます。家の中がスッキリしたら、自ずと気分も明るくなりますね。

暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和3年 丑年 如月

二月になりました。

今まで250年間続いていた地の時代が終わり、2020年12月22日から風の時代になったと言われています。そしてそれは、2月2日の節分から本格的に始まり豊かさの象徴が物から心へ、所有から共有へと変化していく時代を迎えるのだと…。

一人で所有せずに、みんなで分け合っていくというのは素晴らしいことです。

ずいぶん前に「ありがとう・感謝します」は、魔法の言葉であり

「利他の心」もまた大切だと教わりました。

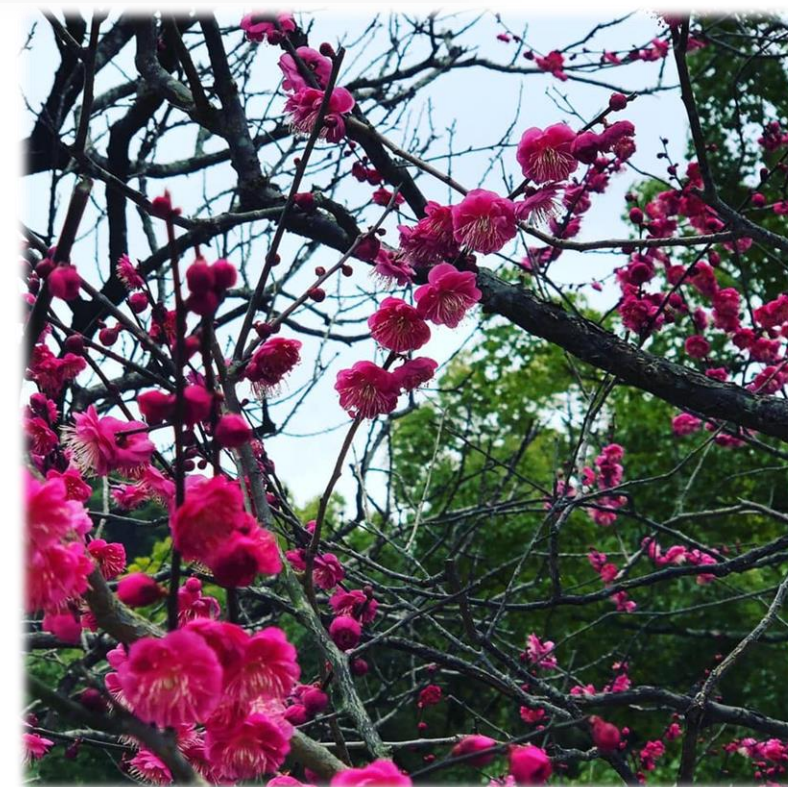
何かと息苦しくて前に進むのが難しい気もいたしますが、教わったことを信じ

大空を自由に羽ばたくペガサスを心に思い描きながら、少しずつでも前に進んでいこうと思います。

春は、もうそこまで来ています。そんな令和三年、丑年、如月の候。

一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時（水曜定休・駐車場6台完備）

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋造りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが、ご一報くださいませ。



古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談も
お受けしています

イエノコトのスタッフには
1級家事セラピストの有資格者がいます

イエノコト

ホームページ・Face Book・Instagram
随時更新中！

編集後記 外出がままならない日々が続いているので、休日は自然と家にいることが多くなり、最近おざなりになっている趣味に目が向くようになりました。その最たるものが洋裁ですが、ミシンを踏むことが減ると在庫布は一向に減らないので、今月はどんどん縫って布を減らすのが目標です。(M)



日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます



イエノコト株式会社



背中がぞくぞく

体調管理は先手必勝！



◆自立のすすめ マイルール 著 辰巳渚より◆



“風邪サイン”感じたら
体温め乾燥にはマスク

無理せずゆっくりぐっすり眠る

風邪はウイルスが原因って、知っているかな。
風邪のウイルスを退治する薬は、今のところないんだ。だから、風邪の対処は、とにかく無理せず休むこと。夜ごはんには、消化がよくて体が温まるメニューを作ってもらおう。見たいテレビがあっても、なるべく早く布団に入ろう。どうしてもお風呂に入りたいなら、湯冷めしないように万全の態勢で。
乾燥している日なら、マスクをして眠ると、のどや鼻のためにいいと思うよ。

あなたの学校では、この冬、学級閉鎖があっただろうか。春が近くなってきても、まだ風邪やインフルエンザのはやる季節は続くから、注意が必要だ。風邪の引きはじめって、何となくわかるよね。背中がぞくぞくしたり、食欲がなくて好物の焼肉も味がしなかったり、頭のしんや目の奥がじんじんだり…。そんなサインを感じたら、「風邪を引いたみたい」ってお母さんに伝えよう。引きはじめのサインは、ほかの人にはわからないものだから。真っ先に気づく自分が、上手に対処できるかどうか。それで、風邪が軽く済むか重くなるかが決まってくるんだ。



生ゴミは、お宝だった？



段ボールコンポスト講座

日時：2月13日(土曜日)

時間：段ボールコンポスト講座
10時～11時半

場所：イエノコモデルハウス

講師：中園 由紀子 (kimamaclub)

価格：500円

申込：0120-200-789

希望者は
ランチも
あります

お昼タイムMenu

ヴィーガンカレー 600円

ココア甘酒ドリンク 200円

玄米粉ケーキ 200円

酒粕トリュフ 200円



3カ月で50Kもの生ごみを分解してくれる段ボールコンポスト。コンポストを行うにあたって虫が怖いとか、臭くなりそうとか、不安に思われることもあるかとは思いますが、講座を聞いて頂けたらお悩みは解決して、毎日コンポストとの楽しい生活が始まると思います(*^-^*)

ecoに生きる！賢く生きる！学びの1 day講座！！

地球環境のこと、食のこと、循環する世界のこと、、、

色んな事を考えて動く時が来ました！

一緒に学びを深めませんか？



リンナイガス機器体験会

本格ピザづくり体験会

グリルで本格ピザ／とり～りグラタン／土鍋ごはん 他

開催日時

①2月15日(月)

②2月16日(火) 各日10:30～12:30

講師

リンナイ

コンロマイスター

参加費

無料

申込締切

2月8日(月)

オープン不要！生地を手作りし、自宅のコンロで本格ピザが作れます。冬の時短料理もご紹介！おうちのコンロを使いこなしたい方やIHの方もぜひご参加ください。

※応募者多数の場合は抽選です。申込締切後3日以内に当選者の方のみにイエノコ(株)よりご連絡します。※新型コロナウイルス感染予防対策はしっかり行いますが、状況により開催を中止する場合がございます。中止の際は弊社HPにてご案内します。※社内外の広報活動に利用するため、講座の様子を撮影する場合がございます。予めご了承下さい。



※写真はイメージです。

新築リフォーム
ガスかIHかお悩み
の方必見！

定員
各日程
8名

TRIM 日本トリム
NIHON TRIM CO.,LTD.



Dr.クロワッサン
「免疫力が上がる食べ方」
に特集されました



免疫細胞は腸に集中
胃腸を健康にする水を
毎日の生活に

こんな時期だから・・・

電解水素整水器

トリムが気になる方の説明会
2月9日(火) 11:00～11:45

場所：イエノコモデルハウス

申込：0120-200-789