



イエノコトのこと vol.99 2021.3月1日号

毎月18日は”イエの日”



今月は、桃の節句には「ちらし寿司」、お彼岸には「ぼた餅」など、行事の時にいただく食べ物を味わうことで、寒い日でも少しずつ春を身近に感じられそうです。年度末などで慌ただしい日々が続くと、自分でも気づかないうちに無理をしているかもしれません。普段以上に睡眠をとったり、食事のバランスに注意したり適度な運動をしたりしてストレスを上手く解消し、自分をいたわって過ごしたいですね。

暮らしのこと

旧暦のある暮らし

令和3年 丑年 弥生

三月になりました。

長い、長いトンネルの先にやっと出口の光を見つけて、ほっと一息つけた気がしてきましたが皆さまは、いかがお過ごしでしょうか。

少し冷たい春の風を肌を感じながら、窓を大きく開け放って、家中にはたきをかけて雑巾がけをしたい・・・そんな気分です。そして長いこと帰ることが出来なかった故郷の菜の花や早咲きの桜の小道をゆっくり歩きながら、お日様の光を身体中に受けて両手を広げて思いっきり深呼吸したい。そんな想いの三月です。何気ない日々の大切さを感じながら、どんなに変化が起きようとも今日の日を笑顔で精一杯過ごしたいと思う。そんな桜、三月、弥生の候。

一級家事セラピスト 淀川 洋子

～イエノコトは日本の暮らしと文化を次世代に繋ぎます～



お尋ねやご相談は下記フリーダイヤルへお気軽に！

0120-200-789

太宰府市通古賀5-2-3
営業時間 10～17時（水曜定休・駐車場6台完備）

家事セラピストがご案内いたします。
西鉄沿線添いの平屋造りのモデルハウスへぜひお越し下さい。
ニュースレターの送付希望や送付停止のご希望は
お手数ですが、ご一報くださいませ。



古民家鑑定士の
いるイエノコトは
空き家のご相談も
お受けしています

イエノコトのスタッフには
1級家事セラピストの有資格者がいます

イエノコト

ホームページ・Face Book・Instagram
随時更新中！

編集後記 読書・洋裁に続いて、今月はピアノの練習に励みたいと思っています。昨年春からレッスンもずっと休んだままですが、レッスン曲のおさらいや弾けるようになりたいと思っている曲の譜読みもサボらず、少しずつでも弾ける曲を増やせるように日々頑張っていきたいです。(M)



日本の暮らしと文化を
次世代に繋ぎます



イエノコト株式会社



必見！

味の兵衛
人気商品活用メニュー

イエノコト

株式会社



九州電力

ずっと先まで、明るくしたい。

ご予約・お問い合わせは
☎0120-200-789
イエノコト(株)まで

気になる！知りたい！IHノコト

◎日時:3月17日(水) 10:30~12:30 定員6名(要予約)

参加費無料！

食事つき♪

IH体験あり！

プレゼントつき♪



「おいしい」の味はここから

味の兵衛

特別メニュー



今やどんどん進化しているIH！！
最新のIHで簡単料理と
美味しいスイーツを作ります。
特にグリルは必見です！
体験もありますのでお楽しみに～♪

IHで作ってみよう♪
～シュゼット～



見つけたら幸せに
なれるかも？



当日はオールデンカーで伺います。

MENU

- ★和風チンジャオロースー
- ★ごはん ★吸い物
- ★筑前煮 ★フライドポテト
- ★コーヒー



今回は、おにぎりをつくるよ。
できることがふえるって、たのしいね！

おやこおてつだい塾

- 【日時】 3月13日（土）
10:00～11:30
- 【費用】 親子1,000円（税込）
- 【内容】 ①お掃除（はたき、はき、ふき掃除）
②おにぎり作り（試食無）
③春休み計画表
ママ：子育て談話
- 【場所】 イエノコトモデルハウス
- 【申込】 0120-200-789へお電話

子どもたちがおてつだいを
学んでいる間は、ママは
子育て談話タイム。
講師も思春期真っ盛りの子を
持つ母！子育てのあれこれ、
おはなししましょ。

はなし
ましょ！



リンナイガス器具×筑紫ガス

2/15、16実施

ガスイベントレポート



ジップロックでピザ生地を作れるなんて！
ピザを作っている間に土鍋ご飯も、餃子も
グラタンも！グリルであっという間に！



もちもちピザが
あっという間に。
お庭のローズマリー
も乗せました。



段ボールコンポスト^{レポ}

2/13

コンポスト講座を開催しました。
家庭から出るゴミは資源になる！
なるほどーと思いながら、あっという間の90分でした。
気ままくらぶ中園さんありがとうございました。
とりあえずモデルハウスで使ってみます！



早速モデルハウスのコンポスト。
生ごみを分けて捨てるように、生ごみを
コンポストにぽい！まぜまぜ、おわり。
とっても簡単！愛着もわいてきた！