

Vol.107
10月号

イエノコト 暮らしのお便り



旧暦のある暮らし
令和三年 丑年 神無月

十月になりました。
誕生月です。それだけで何となくわ
くわくしてきます。

そして青空の多い季節でもあります。
ずっと思っていることですが、次の世
界に行く時は秋桜の花の季節がいい
なあと考えています。なので、ことある
ごとに親しい方々に、秋桜：：秋桜と
言っています。きっとそうなると信じ
ています。

秋桜の桃色と、桔梗や竜胆の青色に、
ススキの色も加えて花瓶に生けてみ
ませんか。まさに秋そのものです。お
家の中に居ながらにして季節を感じ
させてくれます。また、部屋中に風を
通して、固く絞った雑巾で、夏の埃を
拭き上げてみませんか。心身共にスッ
キリを実感できそうです。 そんな
十月、神無月の候。

一級家事セラピスト 淀川 洋子

秋を楽しむ

秋ですね。ついこの間まで暑さを気にしていたのに、いつの間にか、目に映る風景は秋の気配を帯びてきました。暑くも寒くもないこの時期こそ、何かをやるには、もってこい입니다。皆さまは何の秋を楽しむ予定ですか？私は、やっぱり「読書の秋」です。夏こそ読書を！と思っていたのに、今年の夏は思っていたほど本が読めませんでした。積読本の山も相変わらずです。本の山を可能な限り制覇したら、次は「運動の秋」を気取って、心地よい秋の自然の中でのウォーキングを楽しみたいです。美しい景色を愛でながら、運動不足解消も狙う、一石二鳥のチャレンジ……。3日坊主にならぬよう、頑張ります。

(文 宮本)

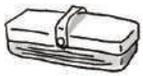


山がキレイ



大切な時こそ息を吸い入れる大切さを、子におそわホのどした。

著 辰巳渚



みんなが使う教室だから、みんなできちんとする。あなたがしなければ、誰かがすることになるんだから、気がついたあなたがすればいいんだ。友だちの体操服入れやノートも、気がついたあなたが拾って戻しておいてあげようよ。

自分が落としたものじゃないなら、拾わなくてもいいわけじゃない。気がついた人が、拾えばいいんだ。先生は見えていてくれないかもしれない。でも、ほめてもらうために拾うんじゃないよね。

休み時間に外に出ようとして、黒板のところを歩いていたら、足元に黒板消しが落ちていた。気がついたら、拾って戻しているかな。
「きつと誰かが拾うだろう」
って無視して行っちゃっていいのかな。

「自立のすすめマイルール」
黒板消しが落ちていた
気がついたら拾っている?

今月の推し

小石原のガラス作家太田潤さんの花器



小石原に窯を持つガラス作家。小石原焼 太田哲三窯元の次男。沖縄で修業し、小石原焼と琉球ガラスにバックグラウンドを持つ。モールという凹凸のついた技法は光が当たると美しい影をもたらします。

洋子ばあばの知恵袋

神無月と神在月

旧暦の十月（現在の暦では、十月下旬から十二月上旬頃）にはなりませんが、日本中の八百万（やおよぼす）の神様が年に一度、出雲大社に集まって会議をするといわれています。出雲以外は、十月を神無月（かんなづき）と呼び、出雲だけは、神在月（かみありづき）と呼びます。神々の国の日本らしさだと感じます。その八百万の神様に見守られて日々を過ごしている私たちです。だからこそ、感謝の国の人々なんだと感じています。私たちが暮らしを営むそこかしこに、いかに多くの神様が身近に存在しているのかわかるのかと驚くばかりです。

イエノコト 10周年祭

開催内容

小さな作品展
(ほのぼのこどもキャンパス、布花の森)
小さな演奏会 (15:30~)
おもちゃ交換会
北原家の蔵出し市
リカバリーリンパ
(10:30~スタート
当日先着予約制)
くじ引き (ハズレなし
先着100名様)
マルシェ

マルシェ出店者

【飲食】※語順
感謝堂

CoRicco Cafe
さくらんぼカフェ
旬菜酒家吉丁
太宰府日本みつばち
「たた工房」

小さな穀菜工房・モリネコ
筑紫女学園大学
時季(とき)から教わる
暮らしのごはんの会
主宰はたはたキッチン
ハーブのゆりかご
三十三茶屋
宮原農園
家事セラピスト

【雑貨その他】

育菌スキンケア
ZAKKA COZA
太宰府雑貨ココフク
Napier
Natural Living
Lemongrass
anela bloom
ママ魔女Happyサロン
リンネル

※開催内容は予告なく変更になる場合がございます。

イエノコトは、おかげさまで10歳を迎えることができました。これまで本当にたくさんの方々に支えられて、今日があることに心より感謝いたしております。そこで、皆様に感謝の意を込めて、ささやかではございますが、10月10日、10周年祭を行います。作品展、演奏会、豪華景品が当たるくじ引きやマルシェもございますので、是非ご来場ください。※感染症対策の上実施いたします。

10月10日 日 開催時間 10:00~16:00

場所：イエノコト (太宰府市通古賀5-2-3)

※駐車場はございません。お近くのコインパーキングをご利用ください。

小さな演奏会

秋の奏 15:30~

ハーブとコントラバスの二重奏をお届けします。九州各地で活躍するお二人をお招きし、皆様へ音のプレゼント。



アイリッシュハーブ
高倉 かおり



コントラバス
内金 登希子

おもちゃ
交換会



もう遊ばなくなったおもちゃ、
交換しませんか？家に眠っているおもちゃ、お持ちください！



子育て メモ

お手伝い、させたい
けれど、余裕がない



イエノコト株式会社

自分でやった方が
そりゃ早いけど……

ちょっと前の私。

お手伝いは子どものためにもやらせたほうが良いとは分かっているけど、教えたり見守ったりと結局時間がかかるから、お手伝いをさせる余裕なんかない。



一方で、自分に余裕がなくなってくるとなんで家族の中だけで自分だけが、という思いになって、「ちょっと手伝ってよ!」と怒って言うってしまう。普段手伝わせていないのだから、言われた家族はたまったもんじゃない。そして、空気が悪くなって自己嫌悪に陥る。あ〜、こんなつもりじゃないのになあと繰り返す日々でした。

ママは料理教室の先生
ではないの

お手伝いさせようとするけど、1から全部教えないといけないから、そんな時間ないから無理!と思っていた私。

でも、全部やらせなくても一部だけでもいい、ということに気がついてから、スッとお手伝いの声掛けができるようになりました。例えば、「お味噌溶いといて」とか、「ちょっと今、手が離せないからこれ洗って」など。

私たちは、ただ“家のママ”であって、家庭科や料理の先生じゃない。夕食の作り方を完璧に1から10まで全部教えずともいいんです。

子どもたちは、お味噌の溶かし方や、料理をしながら手が空いたら洗い物をしていくといいということを、部分部分のお手伝いで徐々に覚えていけば、いざ自分だけでやるときに自然と手が動くようになります。

今では小学生3年生の末っ子もパパも、晩御飯で自分が使った食器は自分で洗うようになりました。“一気に”じゃなくて、少しだけでもいいと考え方を変えただけで、自分も楽になったのです。

イエノコトのInstagram
フォローお願いします♪



山本 祥子

(2級家事セラピスト)

中3の男子、中1・小3の女子のママ。趣味は韓国ドラマを見ること。好きな言葉は「大丈夫!!」。

初級家事セラピスト 養成講座

※初級を受けることで、講座や片付けセラピーができる1級講座の受講資格を得られます。

整理術、不要。
収納術、不要。
モノの持ち方を
学びます。



家事セラピスト養成講座とは

断捨離、ときめき、整理収納法
色々あります。

でも、いざやるとできない。

なぜなら、何がときめくか、自分
が何が好きで、何が不要かが分か
らないから。

この講座では、とことん自分と
モノの持ち方に向き合います。

そして、自分にとって必要なモノ
が分かってから、あとは自分に合
った整理収納をしてもらう。そし
て家族への声かけ方を学ぶ。
なかなか捨てられない、モノが増
えていく、なんだかスッキリしな
い方にぜひ受けていただきたい講
座です。

こんにちは

断捨離できない。
子どもor夫が散らかす。
片づけのお仕事を
やってほしい。

日程 10/7 (木)、10/20 (水)
11/17 (水)、11/26 (金)

定員 各日程5名

料金 19,800円 (税込)
銀行振込又はPaypal

申込 お電話 (0120-200-789) 又は左記QRコードから
お申し込みください。お支払い方法をお伝えいたします。

時間 10:00~15:00

会場 オンライン：zoom
対面：イエノコトモデルハウス
(太宰府市通古賀5-2-3)

※お選びください。



初級講座、1級
講座についての
受講相談は
お気軽にお問合せ
ください。

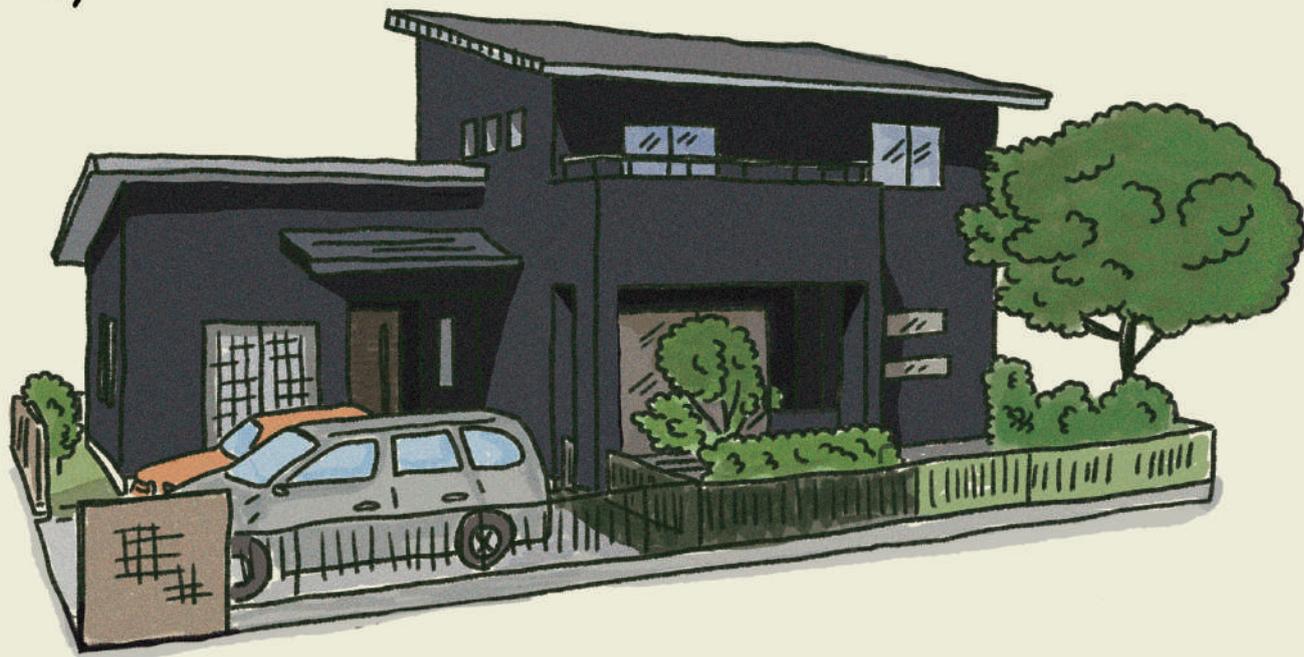
講座についてお気軽に
お問い合わせください

家のことはまあること
家事塾
KAJI JUKU

イエノコト 株式会社

お問合せ：0120-200-789

ぜひ家づくりの
参考にしてください



OPENハウス



くらしをつくる家づくり 個別相談会

生活感はいり
あんまり見せたく
ないけど、くらし
やすい家にし
たいかな



泉さん

洗面台
ボールが
カウンターの
下にある
のがイイな



旦那さん

10月23日 土 24日 日

※10月11日（月）以降、上記以外の日程でも
お客様のご都合に併せてご案内も可能です。
お気軽にお問い合わせください。

以下の時間から希望の時間をお選びいただき、希望日時をお電話にて
ご予約ください。（各時間1組ずつのご案内）

①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00

お電話：0120 - 200 - 789（10:00～17:00）

集合場所：イエノコトモデルハウス（太宰府市通古賀5 - 2 - 3）

詳細
は裏へ
→

イエノコト 株式会社

新しく家族になる2人が住むお家。

未来の家族計画と暮らし方、2人のこうしたいを聞き取りながら家を考えました。

生活感はいあんまり見せたくないけど、くらしやすい家にしたいな



泉さん

- ・ キッチンの近くにごみ箱が欲しいけど、ダイニングから丸見えなのは嫌！
- ・ 同じように、冷蔵庫も丸見えなのは嫌！
- ・ 手の届く所だけに収納を付けたいな～。
- ・ 自分で選んだタイルって付けられるのかなあ。
- ・ いずれ夫婦2人になったら1階で生活しやすいようにリビング周りをスッキリしたい。

- ・ ぼくは身長が高いからゆったりしたお風呂にしたいな～。
- ・ ついでに顔を洗う時の洗面の高さって変えられるの？
- ・ 洗面台ボールはカウンターの下にあるのがいい。



旦那さん

・ いずれ夫婦2人になっても1階だけで暮らせるようにしておきたいね。

→リビングキッチンを中心に、お風呂、洗面、クローゼットの回遊型動線を意識した納戸を設置。

→2階への階段をリビングのど真ん中にした。通常階段は寒暖差が出るので生活動線からはずしますが、高気密高断熱、全館空調を取り入れることで温度差が少なくなり、可能になりました。

今回の担当



イエコトキキ
(家事セラピスト)

家づくりのコツは、

- ① 自分の「好き」を知る
- ② 自分、家族の生活しやすい重みを知る
- ③ 家づくりは、物置きづくりじゃない
ムダな収納内 → 必要に応じて3に収納がポイント

まずはお気星におこしください！！